

# Ungdata 2024

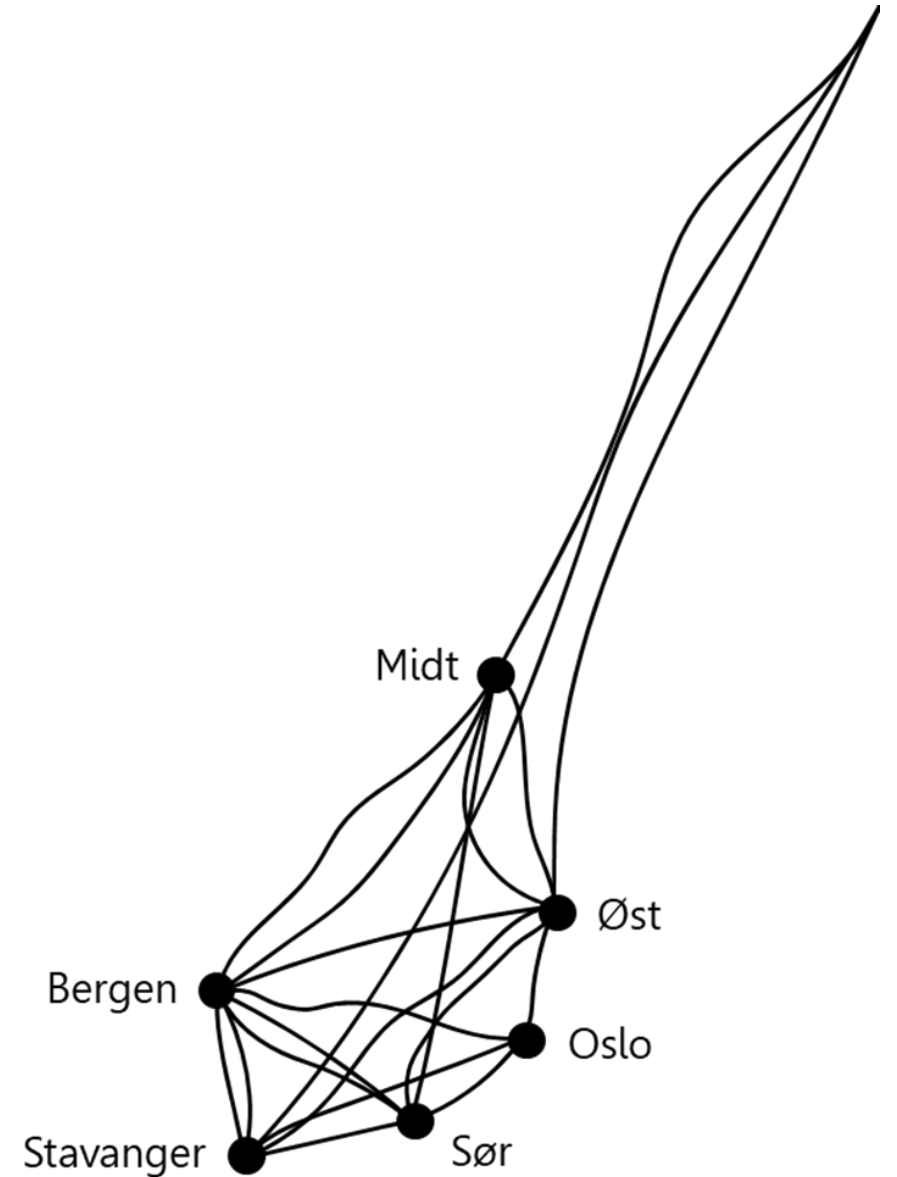
Valdres VGS og kommunene i  
Valdresregionen

28.08.2024

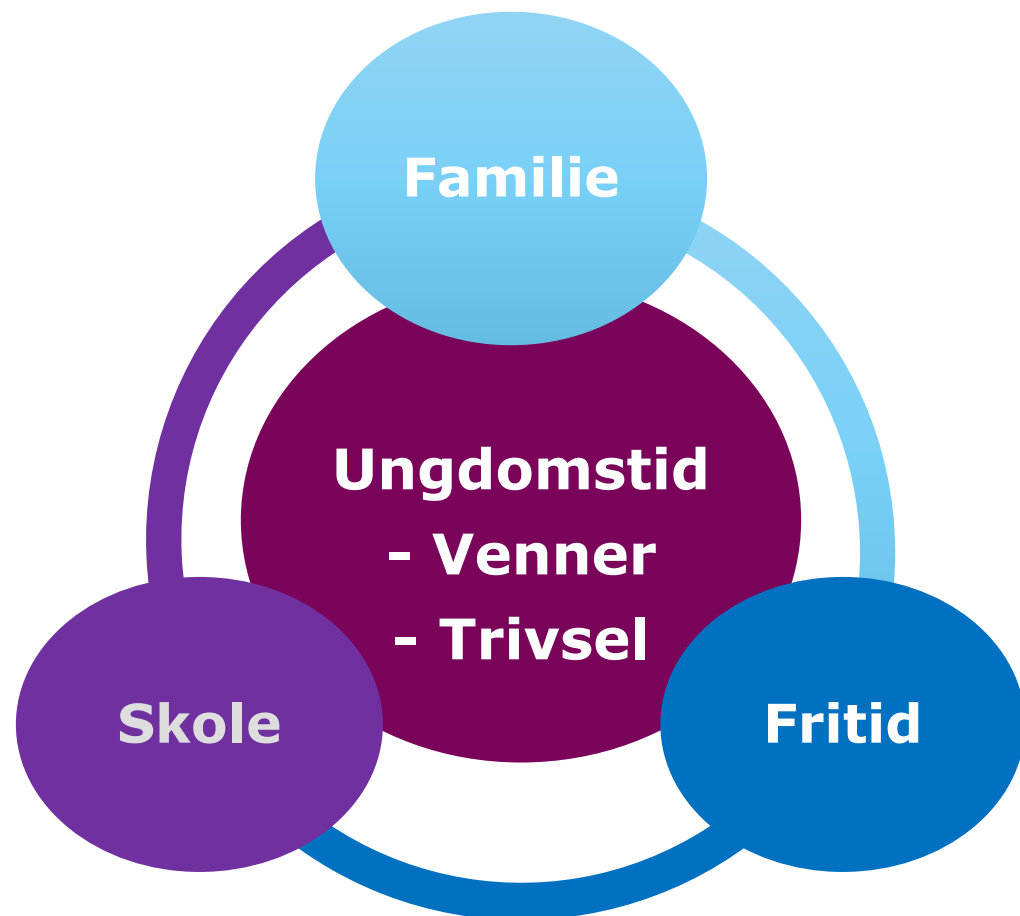
KORUS øst v/  
Runar Eikenes og Jørn Danielsberg

## KORUS øst

- Et av 7 regionale kompetansesentre på rusfeltet
- Får tilskudd fra Helsedirektoratet
- Dekker Innlandet, Østfold og Akershus
- Utvikle rusforebyggende tiltak i kommunene



# Helheten i ungdoms liv



## Temaområder

### FORELDRE OG VENNER

- Relasjoner mellom foreldre og barn
- Familieøkonomi
- Vennenettverk

### SKOLE OG FRAMTID

- Skoletrivsel og lekser
- Skulking
- Syn på framtida

### FRITID

- Organisert fritid
- Uteorientert fritid og shopping
- Mediebruk

### HELSE OG TRIVSEL

- Psykisk helse
- Fysisk aktivitet
- Trivsel og mobbing

### TOBAKK OG RUS

- Bruk av tobakk og alkohol
- Illegale rusmidler
- Alkohol blant venner/foreldre og tilgjengelighet

### RISIKOATFERD OG VOLD

- Lovbrudd
- Kontakt med politiet
- Slåssing, vold og trusler om vold





# 1. Resultater for Valdres Videregående skole

## Ungdataundersøkelsen Nord-Aurdal 2024 (VGS)

### Fakta om undersøkelsen i Nord-Aurdal

Undersøkelsen ble gjennomført i perioden Mars - april 2024

Hvem som deltok i undersøkelsen  
Elever fra Vg1 til Vg3

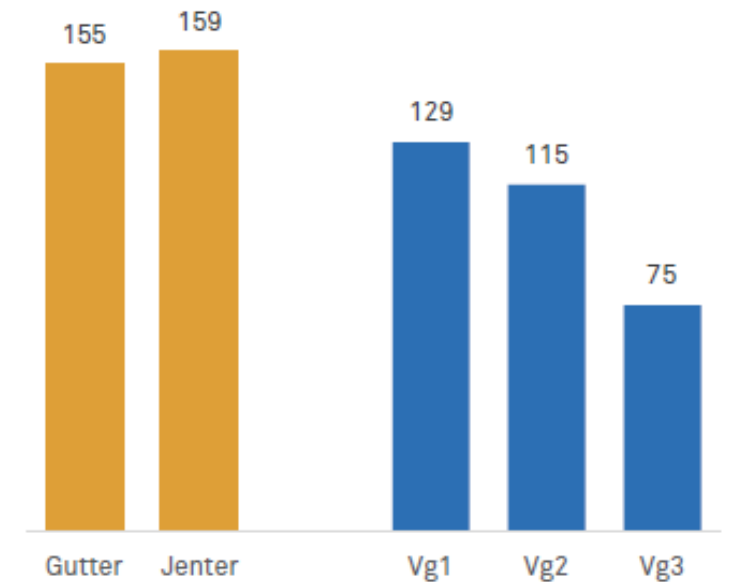
Antall elever som deltok  
321

Svarprosent  
81

Hva ungdom i Nord-Aurdal kommune synes om å være med i Ungdata-undersøkelsen. Andelen som mener utsagnene stemmer



Antall gutter og jenter og på ulike klassetrinn som besvarte undersøkelsen i Nord-Aurdal kommune



Tidligere gjennomførte Ungdataundersøkelser på VGS: 2013, 2016, 2018, 2020 og 2021



# Hovedfunn i Ungdata - Nasjonale resultater

- Ni av 10 ungdommer mener de har et bra liv
- Like mange har nære venner og noen å være sammen med på fritiden
- De unge trener mer enn før
- Ikke lenger en økning i selvrapporterte psykiske lidelser
- Elevene trives dårligere på skolen
- Årets mobbetall er det høyeste siden 2010
- En økning antall elever som skulker skolen
- Økning i antall elever som blir utsatt for vold fra jevnaldrende
- Økning i bruk av alkohol og narkotiske stoffer



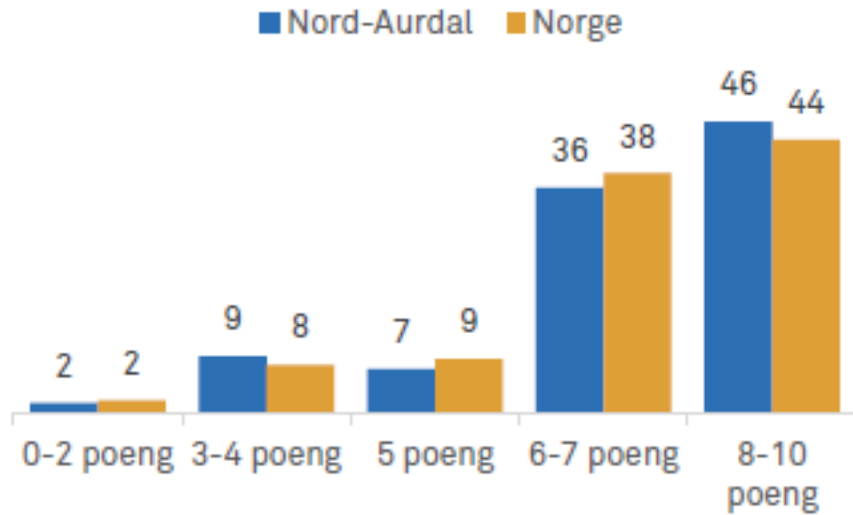
# Plan for foredraget

1. Resultater for Valdres Videregående skole
2. Resultater for kommunene i Valdresregionen
3. Hovedfunn
4. Spørsmål og diskusjon?
5. Tilbud fra KORUS øst

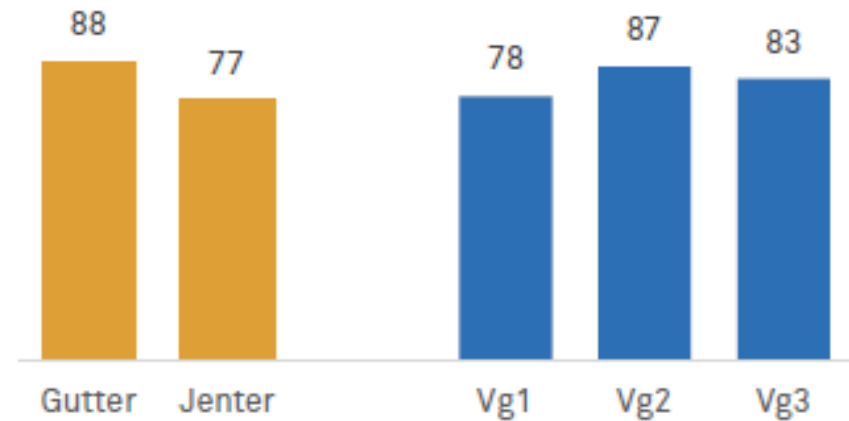


# Livskvalitet

Hvordan ungdom plasserer seg på en skala fra 0 til 10, der 0 er det verst mulige livet de kan tenke seg og 10 det best mulige livet. Prosent

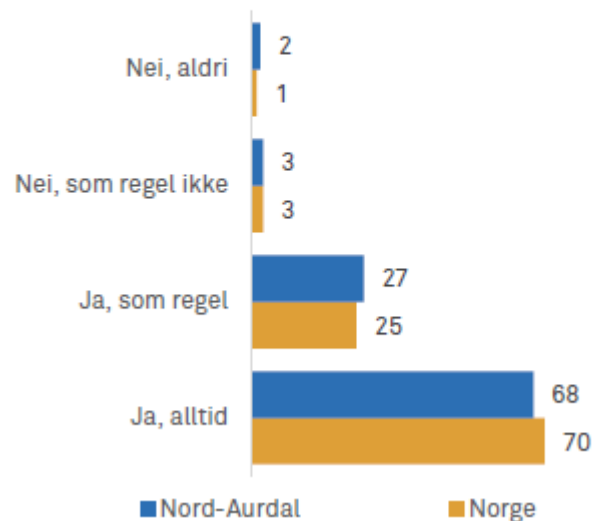


Prosentandel av gutter og jenter på ulike klassetrinn som er tilfreds med livet sitt (seks eller flere poeng på skalaen fra 0-10)

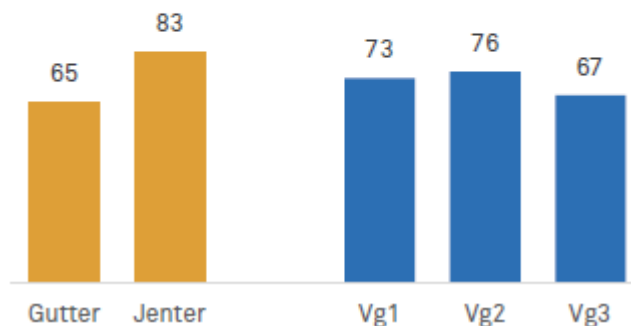


# Vennskap – på skolen og i den digitale verden

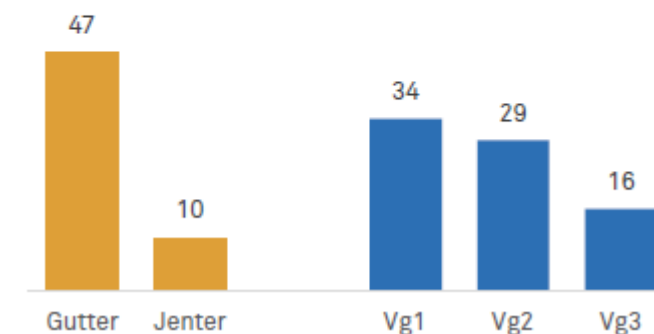
Har du noen å være sammen med i friminuttene på skolen? Prosent i Nord-Aurdal kommune og nasjonalt



Prosentandel som har vært sosial på nett eller mobil størstedelen av kvelden minst to ganger siste uke. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



Prosentandel som har spilt onlinespill med andre størstedelen av kvelden minst to ganger siste uke. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn

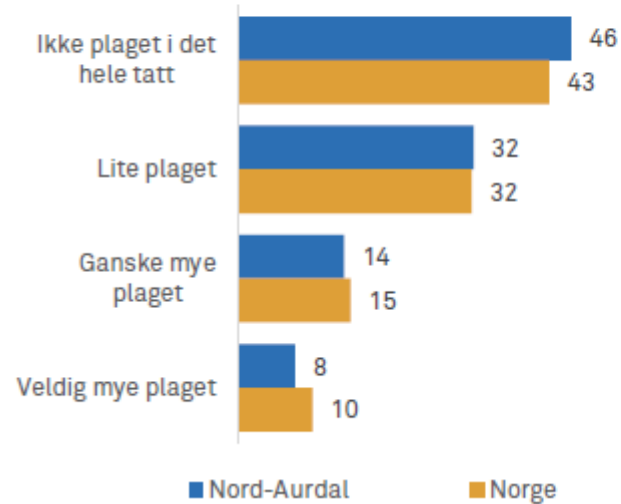




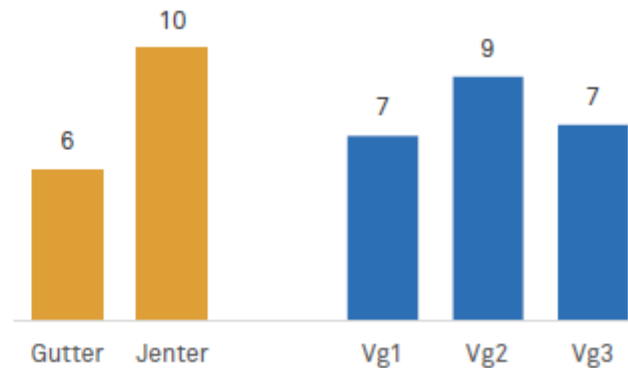


# Vennskap og ensomhet

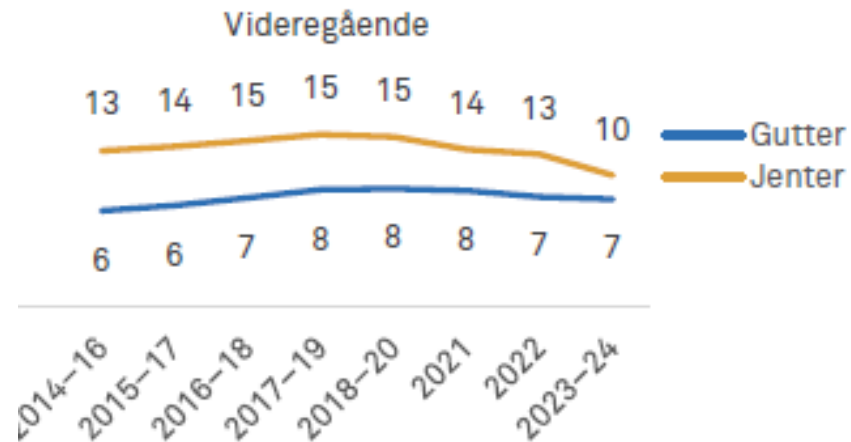
Har du i løpet av siste uke vært plaget av at du har følt deg ensom? Prosent i Nord-Aurdal kommune og nasjonalt



Prosentandel som har vært veldig mye plaget av følelsen av å være ensom siste uke. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



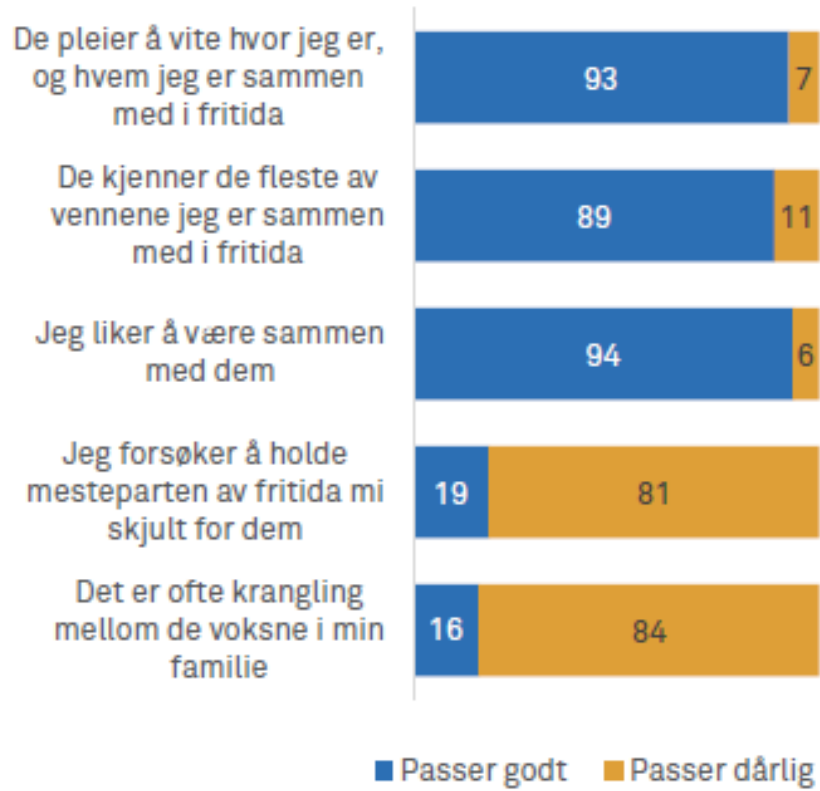
## Nasjonale tall





# Foreldre

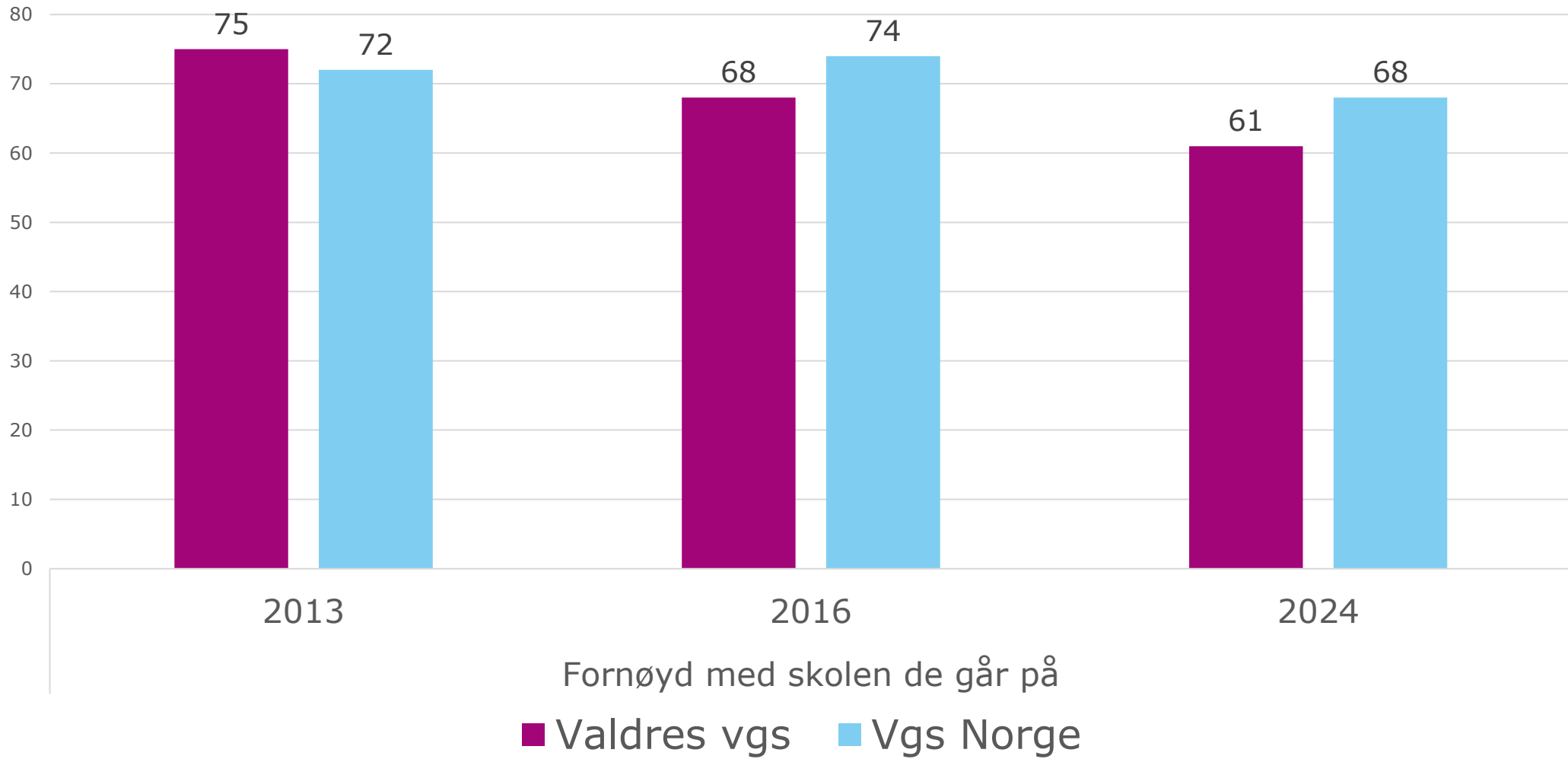
## Hvordan ungdom opplever sine foreldre/foresatte





# Skole

## Fornøyd med skolen de går på - vgs





# Skole

Hvor fornøyd er du med skolen du går på. Litt fornøyd/svært fornøyd





# Skole

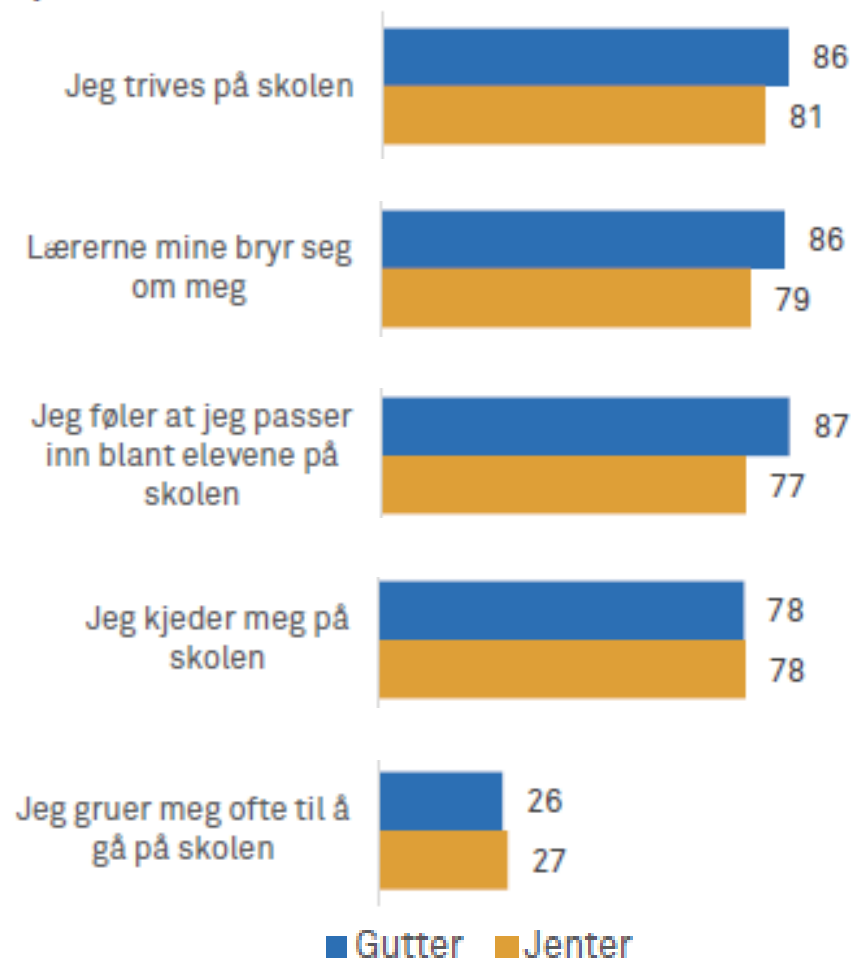
		Jeg trives på skolen			
		Helt enig	Litt enig	Litt uenig	Helt uenig
Fornøyd med skolen du går på	Svært misfornøyd	3 %	4 %	16 %	<b>62 %</b>
	Litt misfornøyd	5 %	18 %	33 %	<b>15 %</b>
	Verken fornøyd eller misfornøyd	10 %	26 %	29 %	15 %
	Litt fornøyd	<b>39 %</b>	40 %	18 %	5 %
	Svært fornøyd	<b>43 %</b>	13 %	3 %	4 %



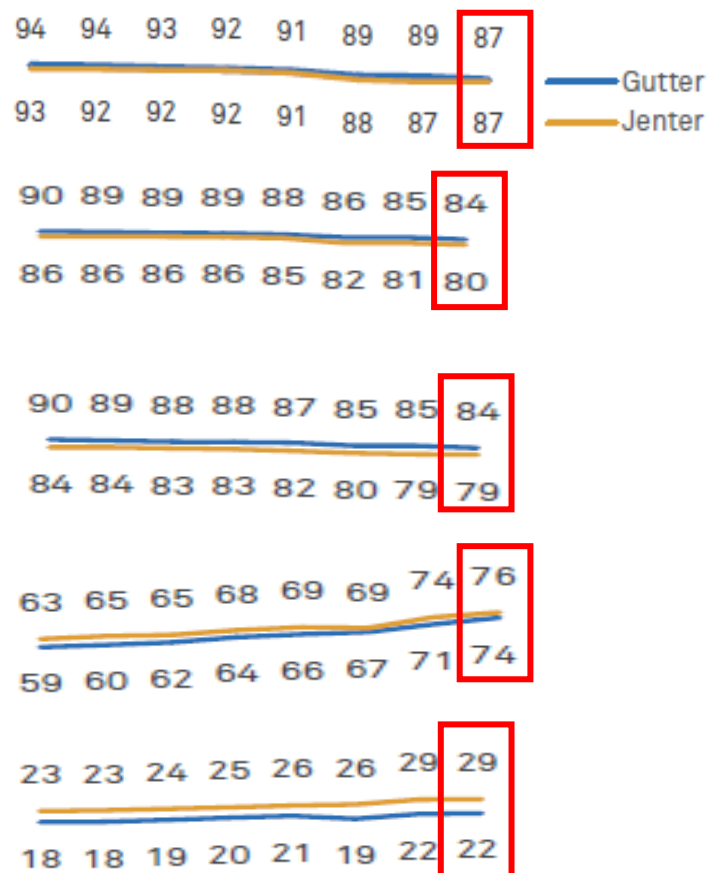
# Skole

## Valdres VGS

Prosentandel gutter og jenter som er litt eller helt enig i ulike utsagn om hvordan de har det på skolen



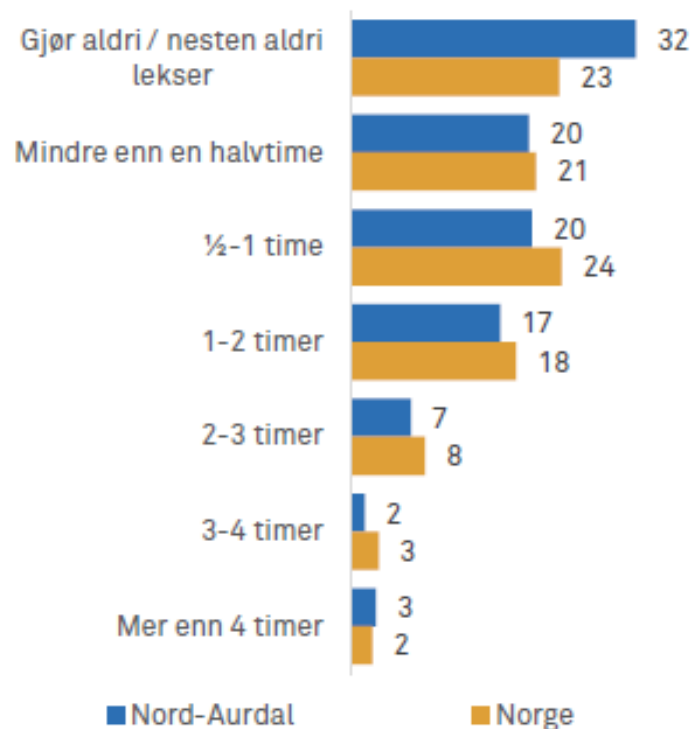
## Nasjonale tall



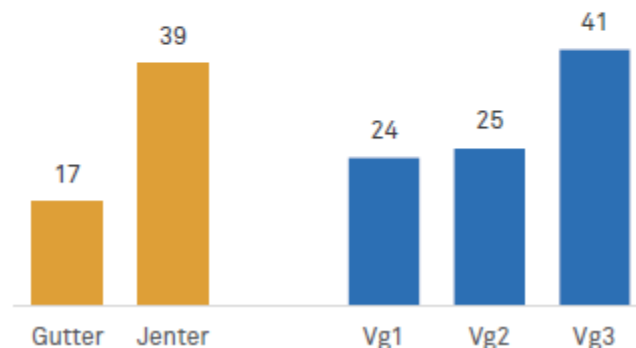


# Skolearbeid og lekser

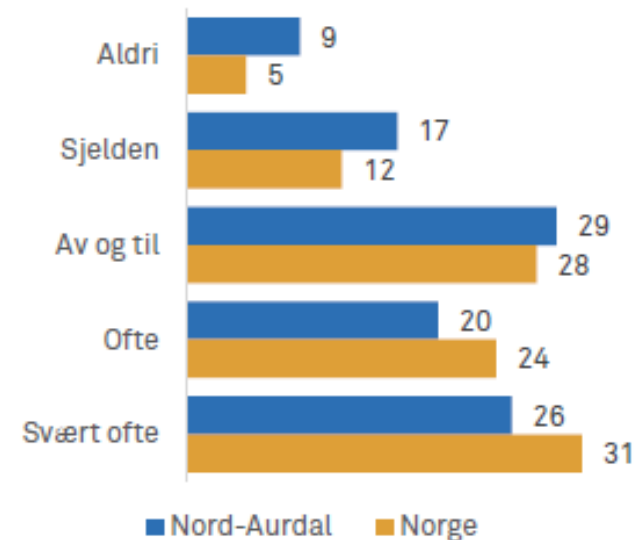
Hvor lang tid bruker du gjennomsnittlig per dag på lekser og annet skolearbeid utenom skolen? Nord-Aurdal kommune og nasjonalt



Prosentandel som bruker minst én time hver dag på lekser og annet skolearbeid utenom skolen. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



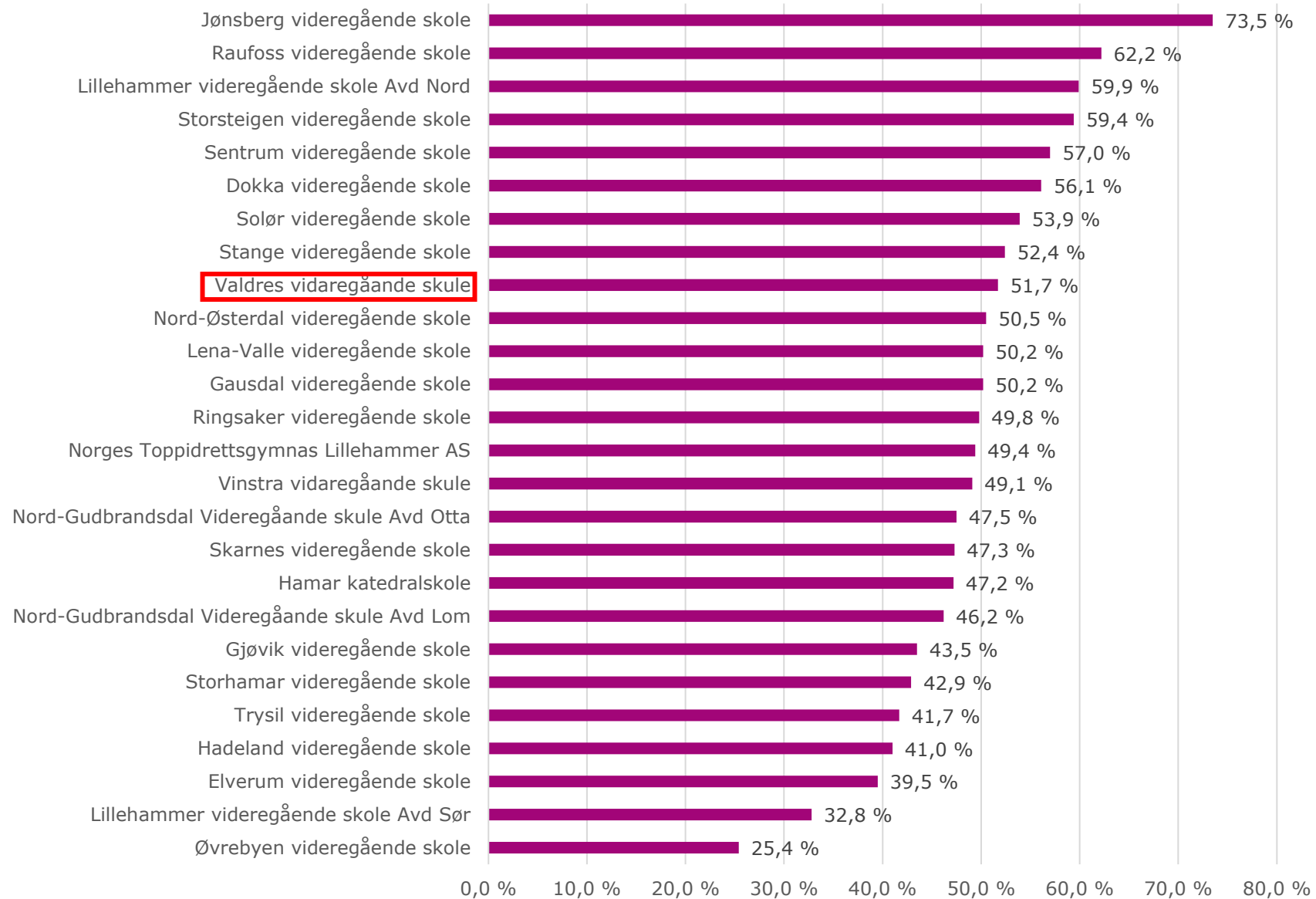
Hvor ofte blir du stresset av skolearbeidet? Nord-Aurdal kommune og nasjonalt





# Skolearbeid og lekser

## Bruker mindre enn en halvtime på lekser per dag

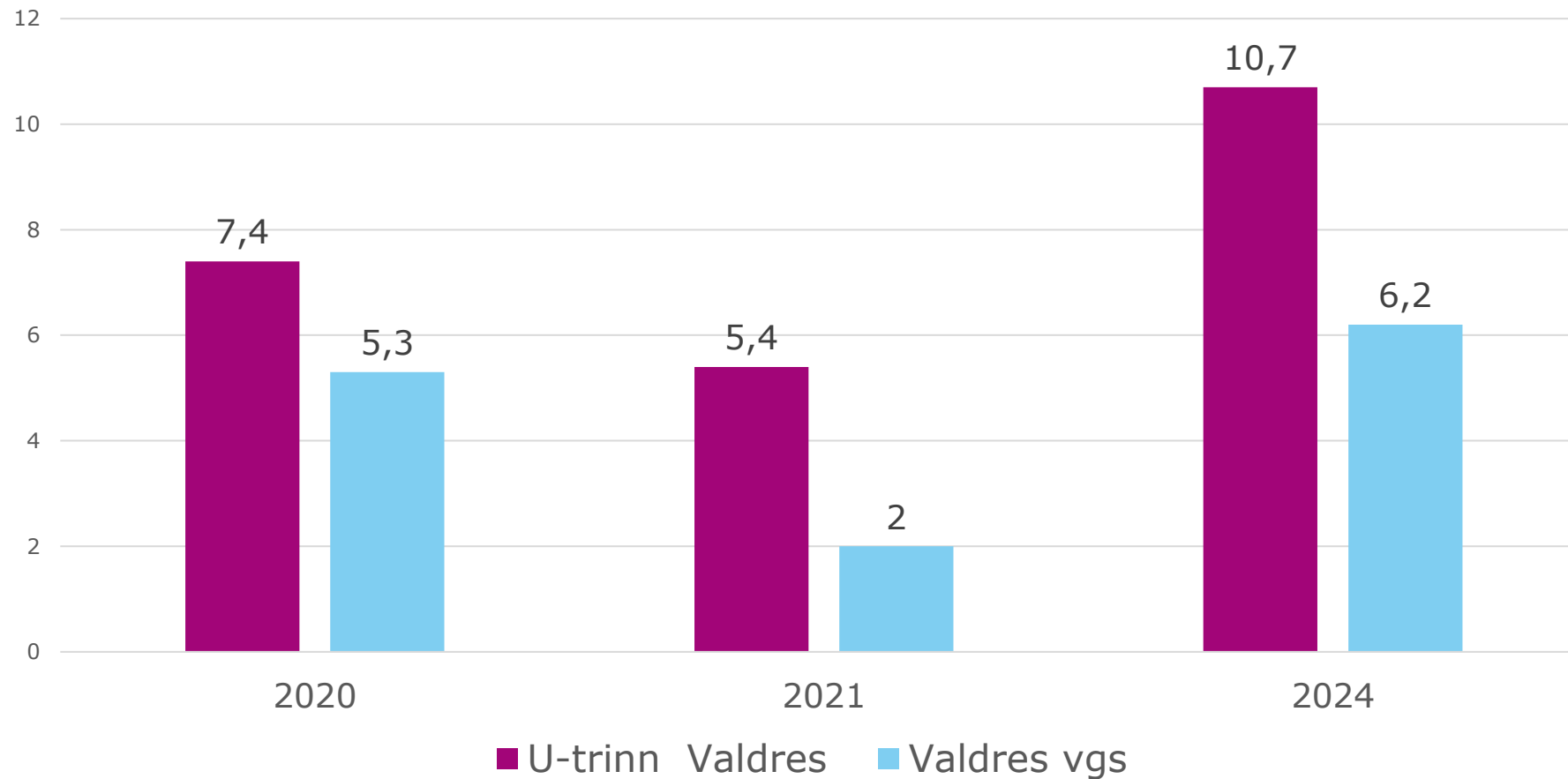






# Skole - mobbing

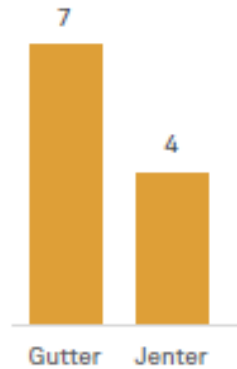
**Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida? Hver 14. dag eller oftere**



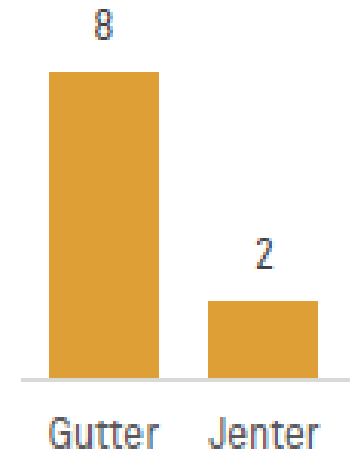


# Skole - mobbing

Kjønnforskjeller på Valdres VGS:



**Prosentandel som blir mobbet minst hver 14. dag. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**

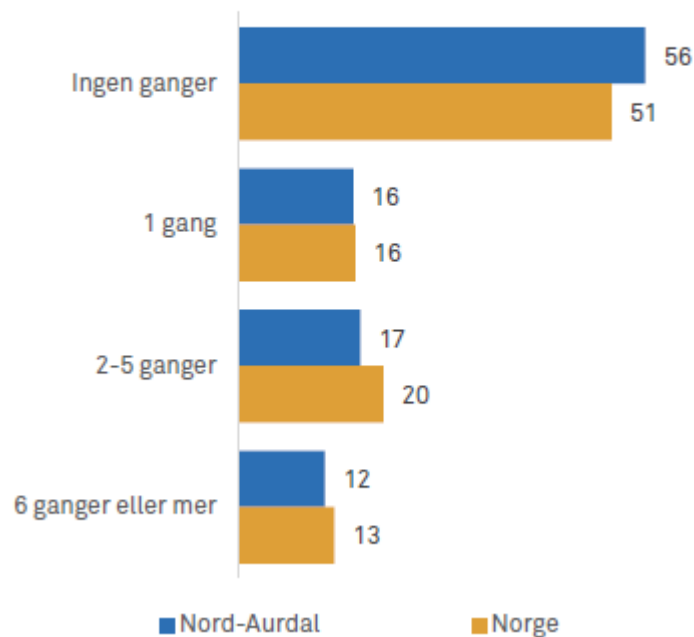


**Prosentandel som mobber andre minst hver 14. dag. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn**

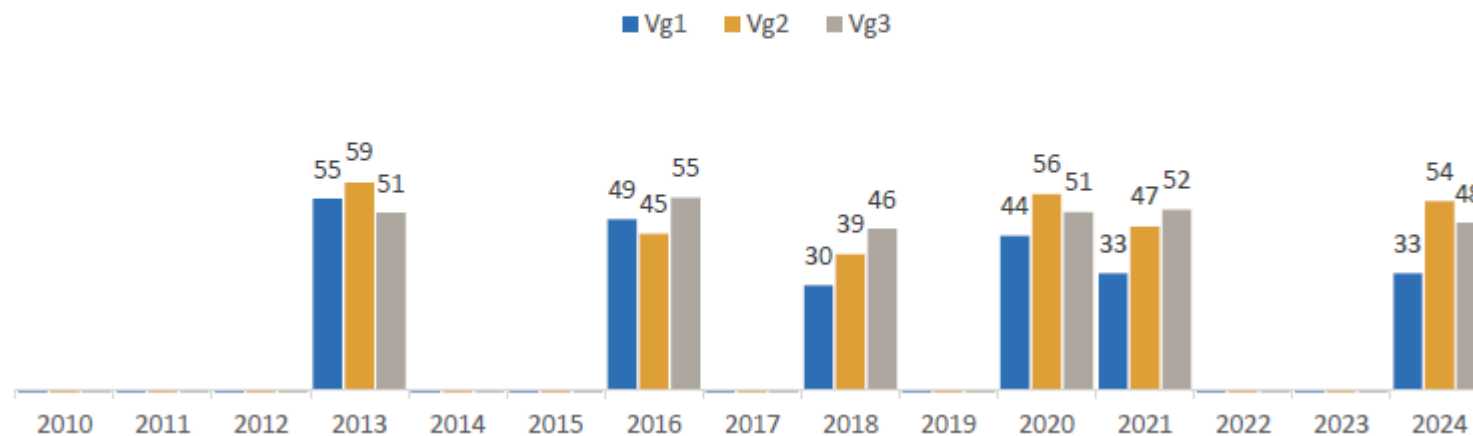


# Skole og skulking

Hvor mange ganger har du skulket skolen siste år? Nord-Aurdal kommune og nasjonalt



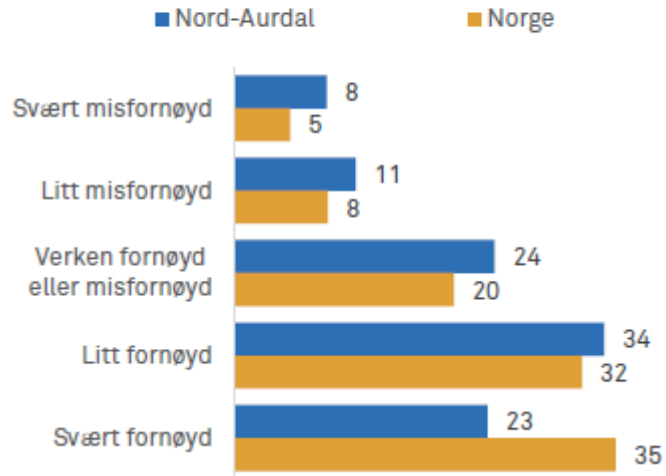
Tidstrend i Nord-Aurdal kommune.  
Prosentandel av elevene på videregående som har skulket skolen minst én gang i løpet av det siste året



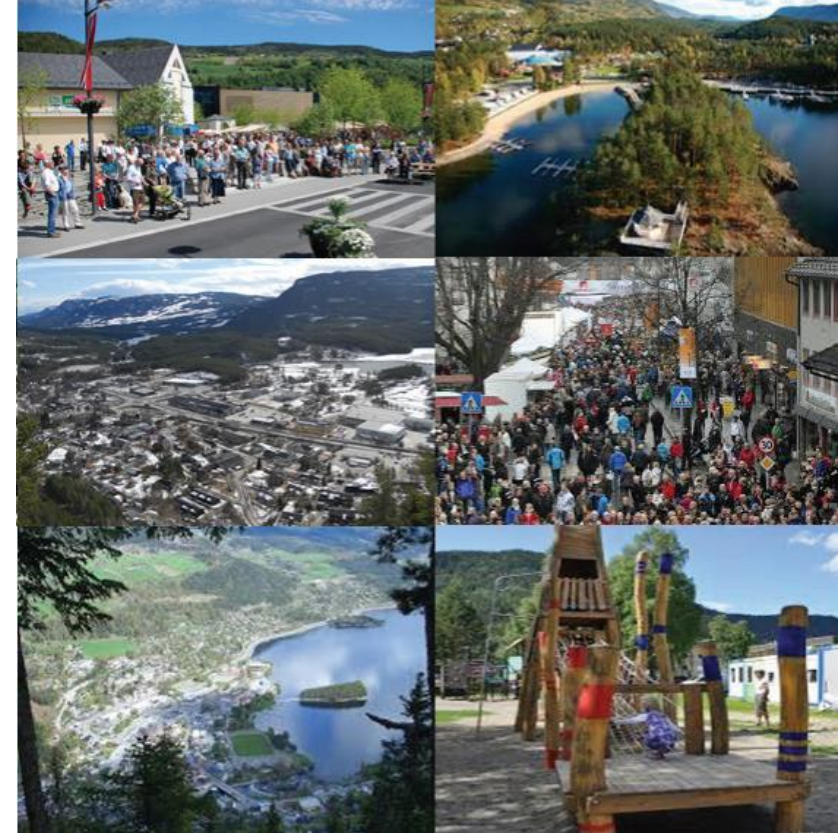
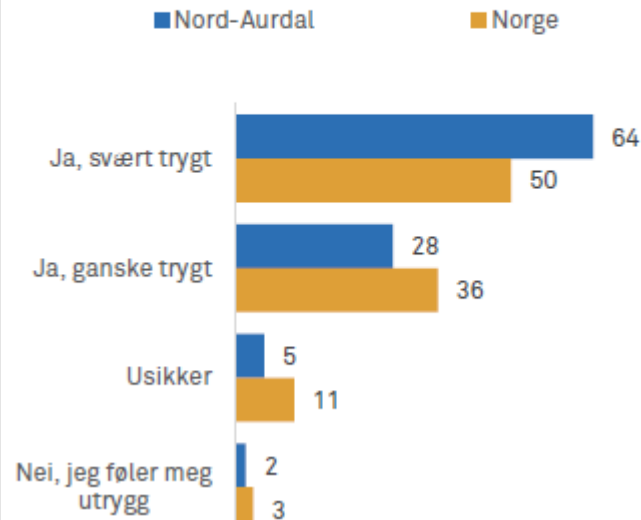


# Lokalmiljøet

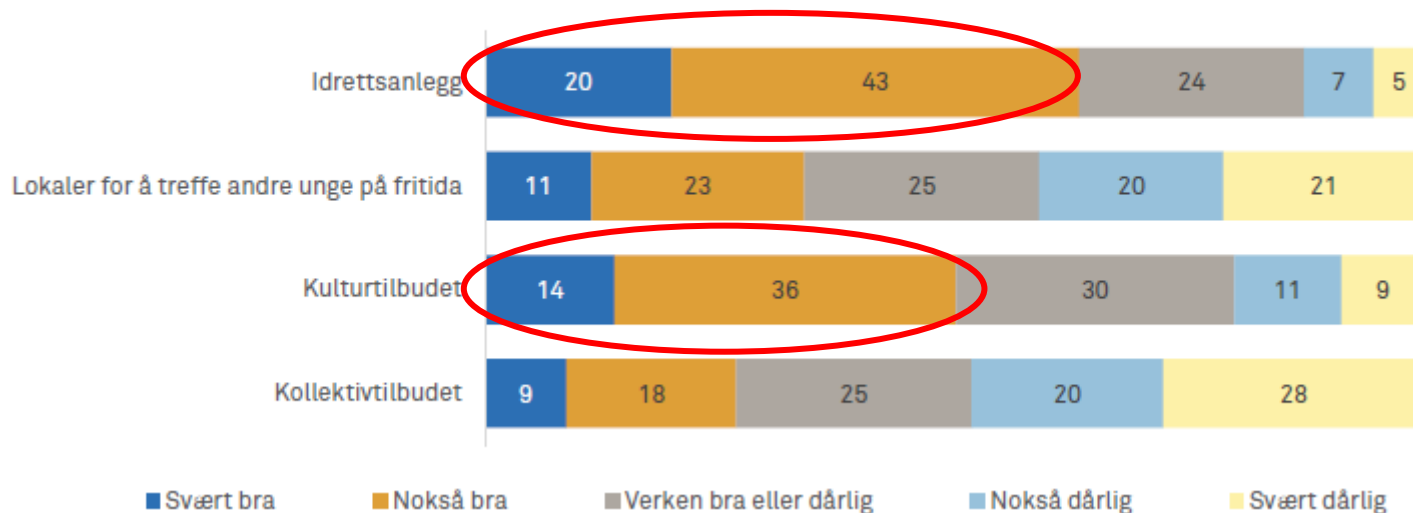
Hvor fornøyd er du med lokalmiljøet der du bor? Prosent i Nord-Aurdal kommune og nasjonalt



Når du er ute om kvelden, opplever du det som trygt å være i nærområdet der du bor? Prosent i Nord-Aurdal kommune og nasjonalt



Tenk på områdene rundt der du bor. Hvordan opplever du at tilbudet til ungdom er når det gjelder ...

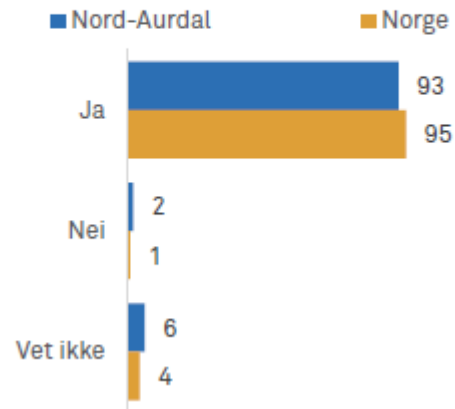


Kilde: Areal- og transportstrategi Fagernes-Leira, 2015

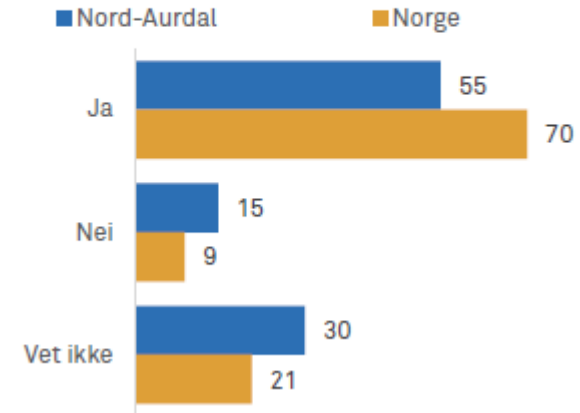


# Framtid

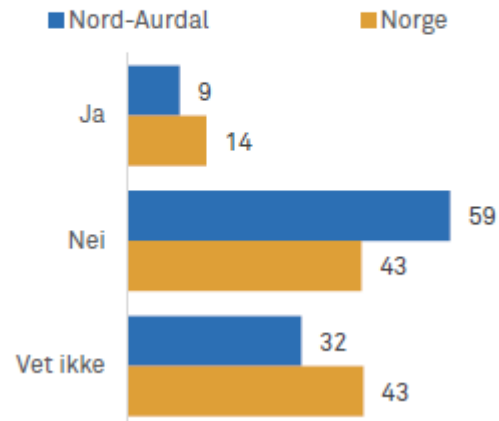
Tror du at du vil komme til å fullføre videregående skole? Prosent i Nord-Aurdal kommune og nasjonalt



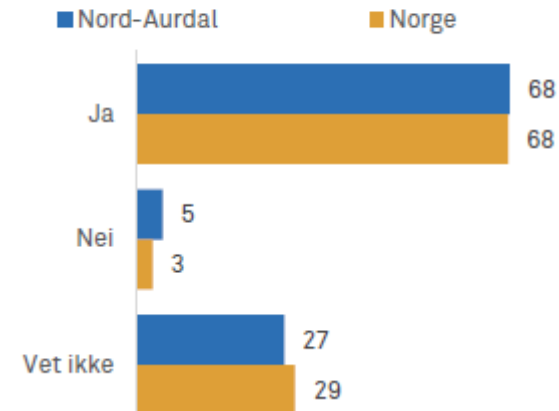
Tror du at du vil komme til å ta utdanning på universitet eller høyskole? Prosent i Nord-Aurdal kommune og nasjonalt



Tror du at du noen gang vil bli arbeidsledig? Prosent i Nord-Aurdal kommune og nasjonalt



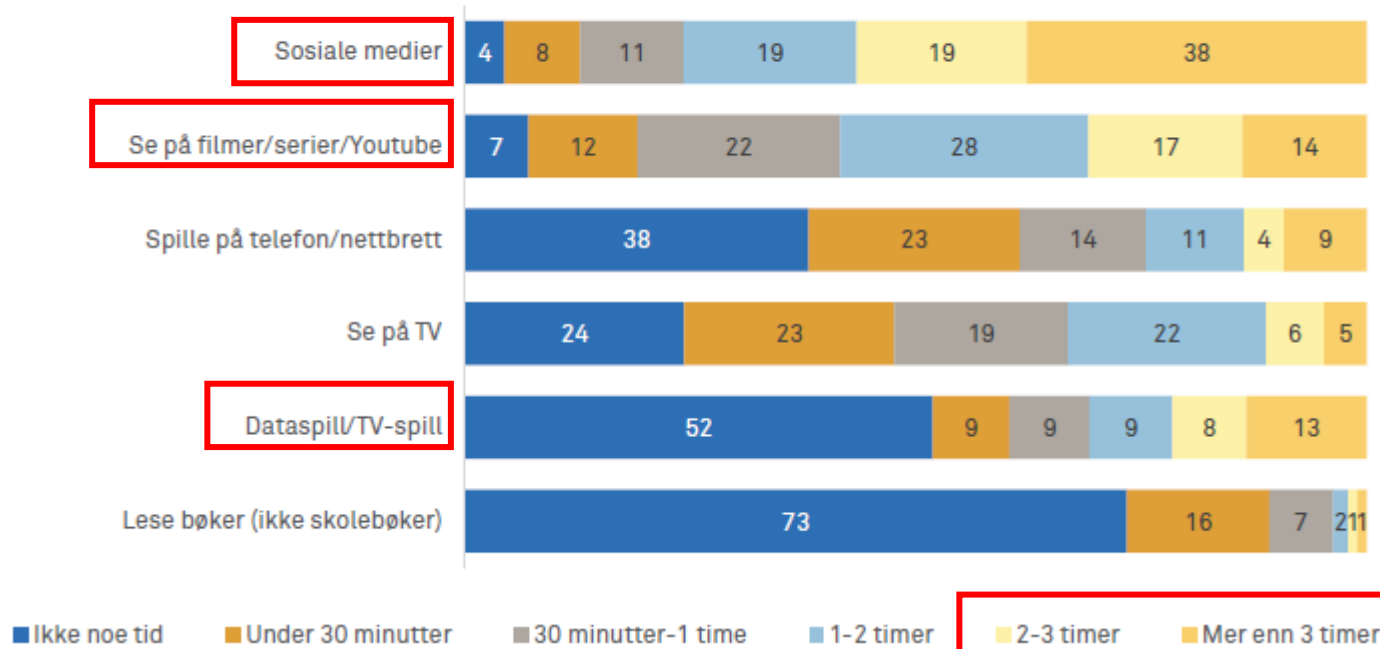
Tror du at du vil komme til å få et godt og lykkelig liv? Prosent i Nord-Aurdal kommune og nasjonalt



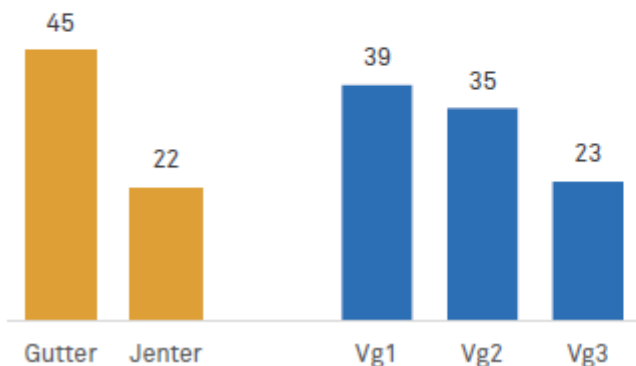


# Medier

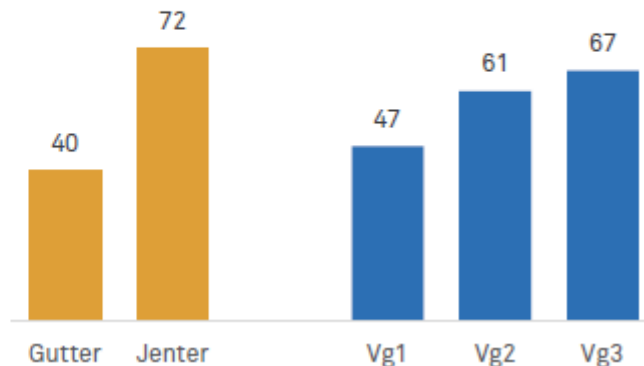
Hvor mye tid bruker du på følgende en gjennomsnittsdag?



Prosentandel som bruker minst to timer daglig på elektroniske spill. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



Prosentandel som bruker minst to timer daglig på sosiale medier. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn

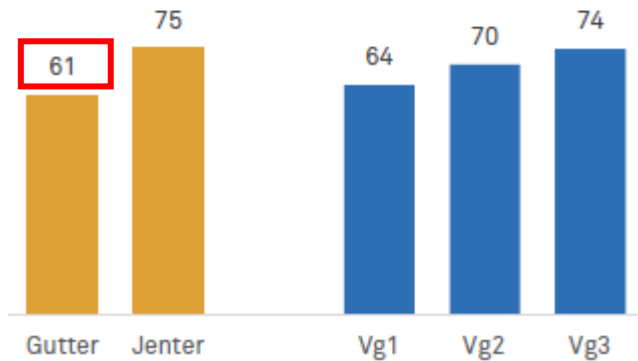


Kilde: Shutterstock



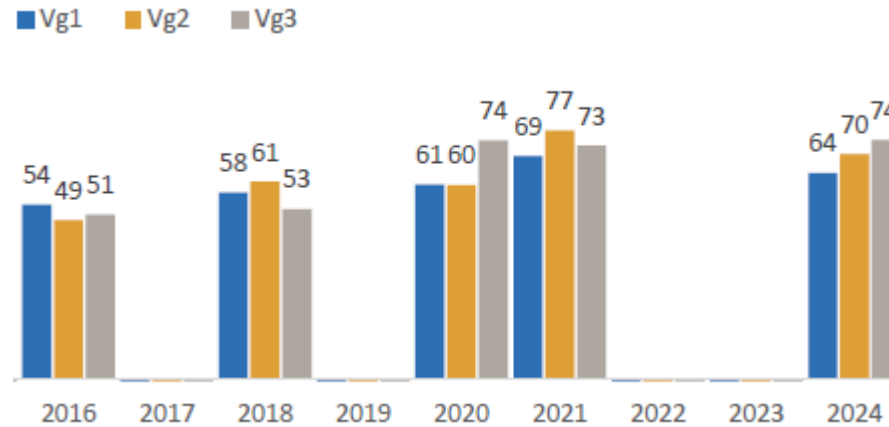
# Medier

Prosentandel som bruker minst tre timer daglig foran en skjerm. Blant gutter og jenter på ulike klasstrinn

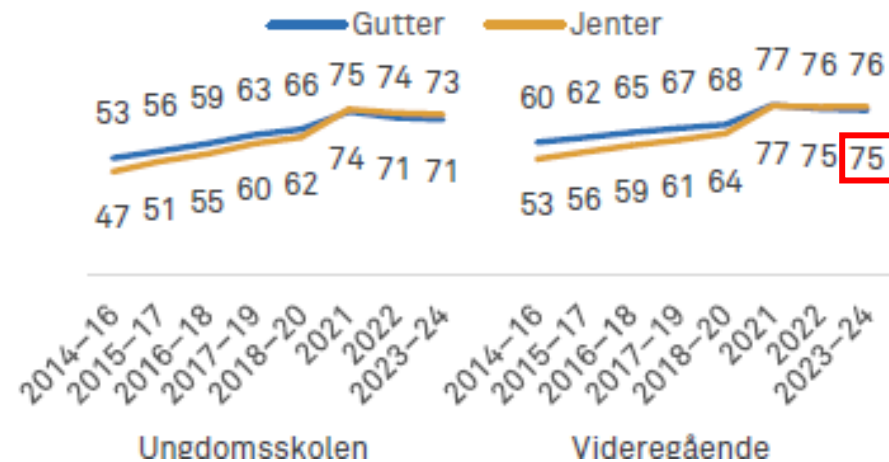


Tidstrend i Nord-Aurdal kommune.

Prosentandel av elevene på videregående som bruker mer enn tre timer daglig foran en skjerm



Prosentandel som bruker minst tre timer daglig foran en skjerm. Utvikling over tid – etter kjønn og skoleslag

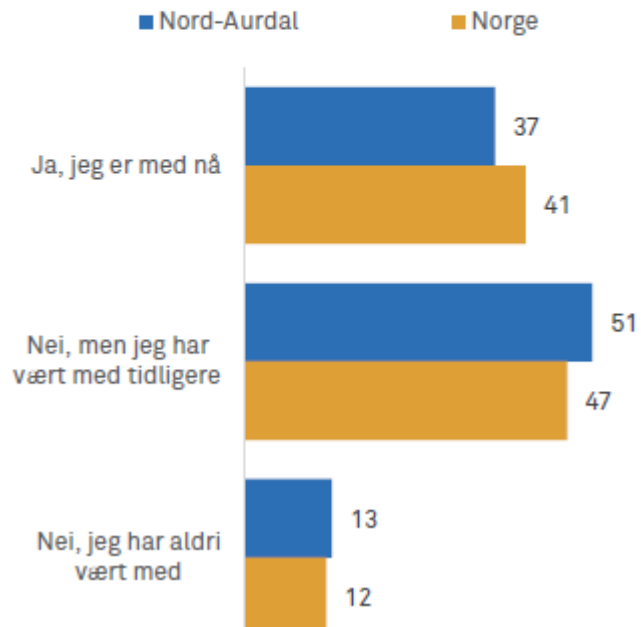


Nasjonale tall →

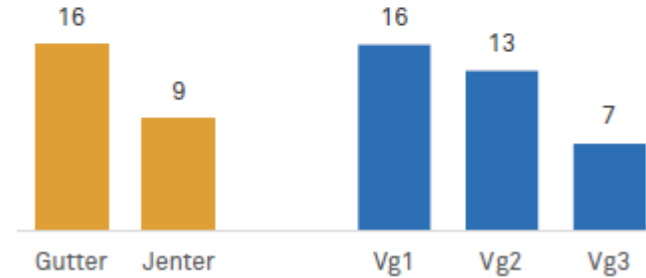


# Organisert fritid

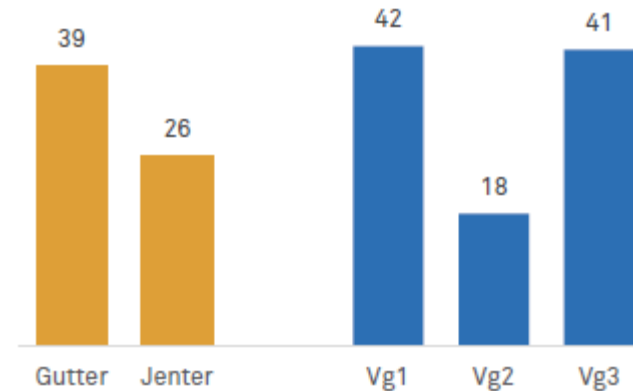
Er du, eller har du tidligere vært, med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger etter at du fylte 10 år? Prosent i Nord-Aurdal kommune og nasjonalt



Prosentandel som aldri har vært med i en organisasjon, klubb eller lag. Blant gutter og jenter på ulike klasstrinn



Prosentandel som har deltatt minst fem ganger på organiserte fritidsaktiviteter siste måned. Blant gutter og jenter på ulike klasstrinn

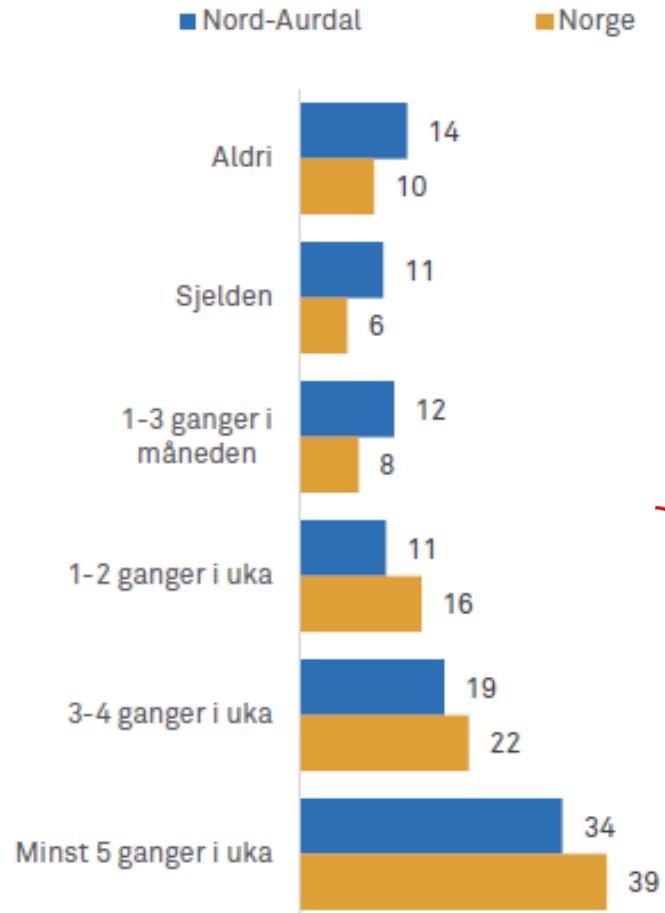






# Trening og fysisk aktivitet

Hvor ofte trener du? Prosent i Nord-Aurdal kommune og nasjonalt



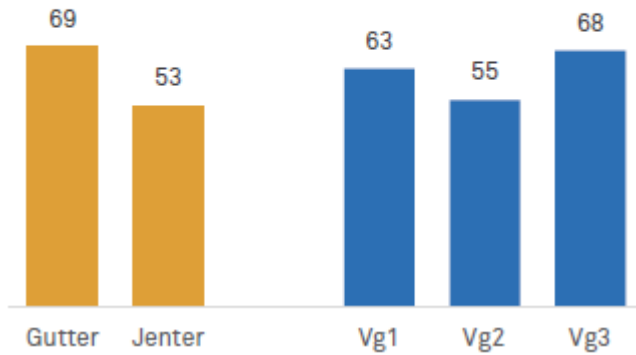
Valdres VGS: 64 %  
Norge: 77 %

Innlandet fylke VGS: 72 %

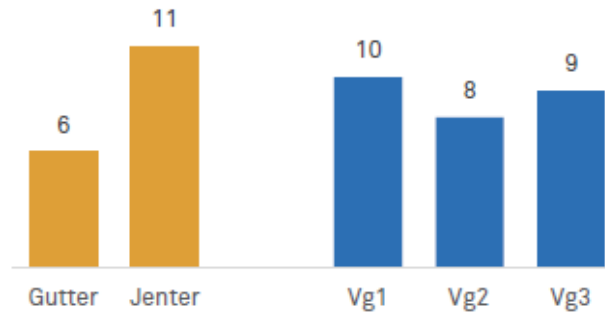


# Helse

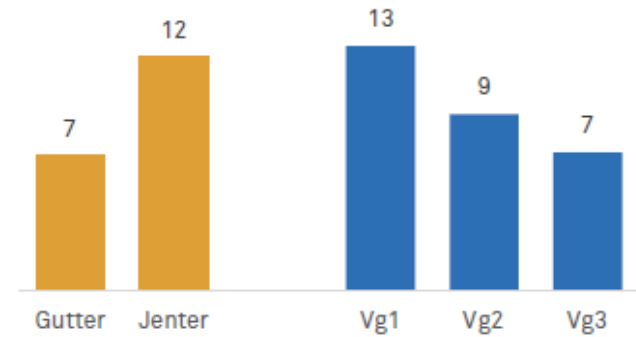
Prosentandel som er fornøyd med helsa si.  
Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



Prosentandel som daglig har hatt hodepine  
siste måned. Blant gutter og jenter på ulike  
klassetrinn



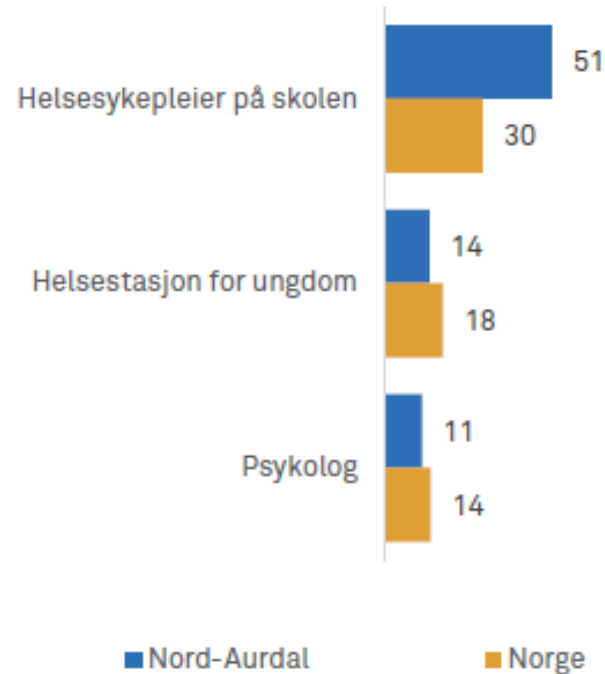
Prosentandel som daglig har hatt andre  
fysiske plager (enn hodepine) siste måned.  
Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



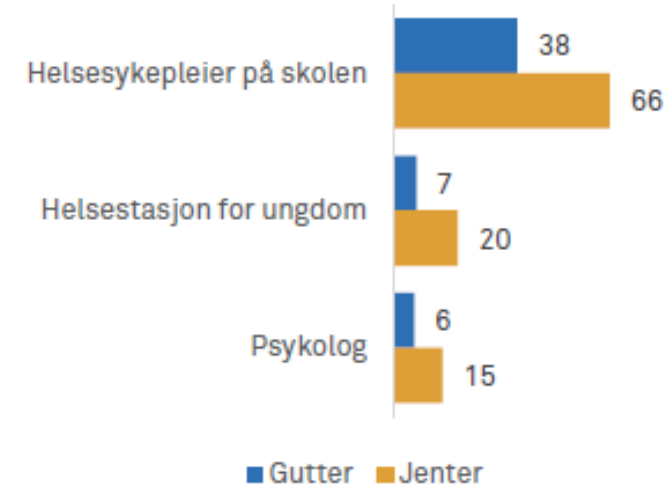


# Helse – bruk av helsetjenester

Prosentandel som har brukt følgende helsetjenester i løpet av det siste året. Nord-Aurdal kommune og nasjonalt

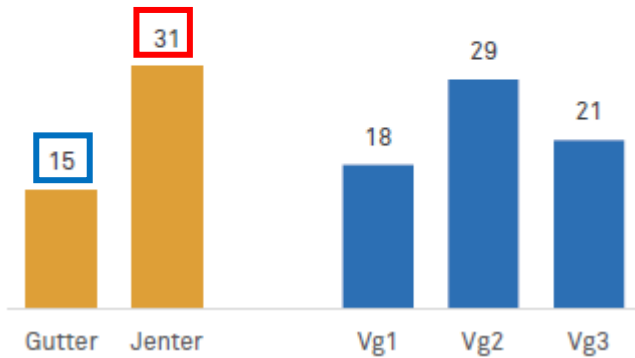


Prosentandel gutter og jenter som har brukt ulike helsetjenester i løpet av det siste året



# Helse – bruk av reseptfrie smertestillende

Prosentandel som bruker reseptfrie smertestillende ukentlig eller daglig. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



## Vil ta knekken på bruken: – Tenk deg om før du tar

Ekspertene advarer om unges liberale forhold til smertestillende.



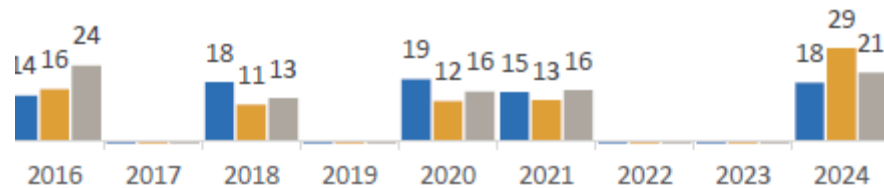
POPULÆRT: Paracetamol er det mest solgte reseptfrie legemidlet mot feber og smerte, etterfulgt av ibuprofen, ifølge FHI. Foto: Aleksander Myklebust / TV 2

Kilde: TV2, 15.06.2024

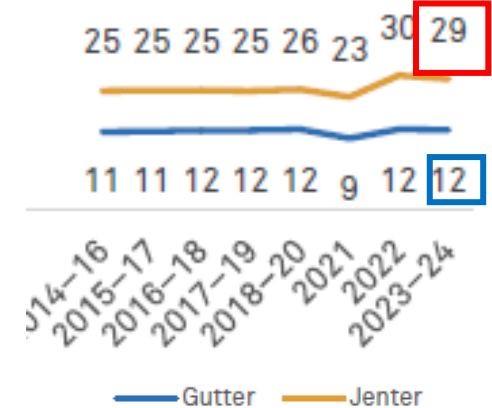
### Tidstrend i Nord-Aurdal kommune.

Prosentandel av elevene på videregående som bruker reseptfrie smertestillende ukentlig eller daglig

■ Vg1 ■ Vg2 ■ Vg3



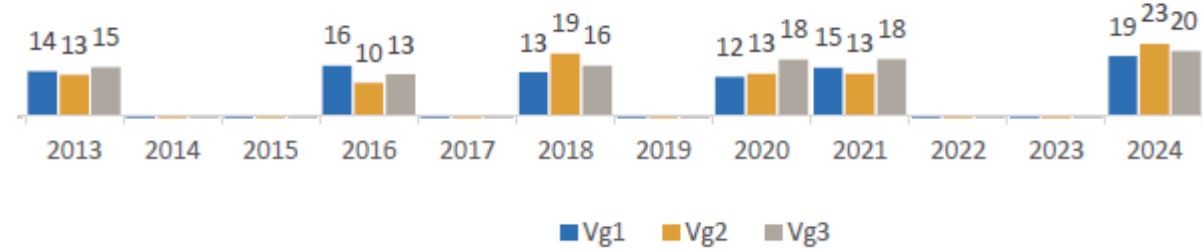
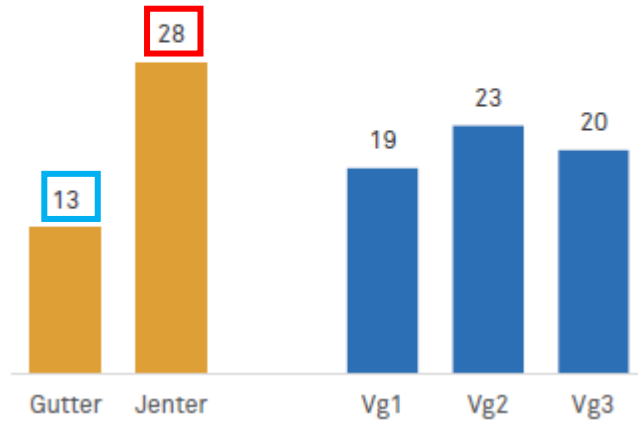
### Nasjonale tall



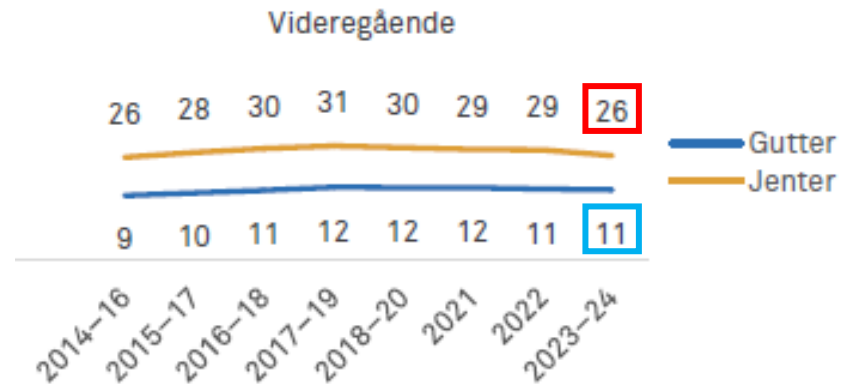


# Helse – psykiske plager

Prosentandel som har hatt mange psykiske plager de siste sju dagene. Blant gutter og jenter på ulike klassetrinn



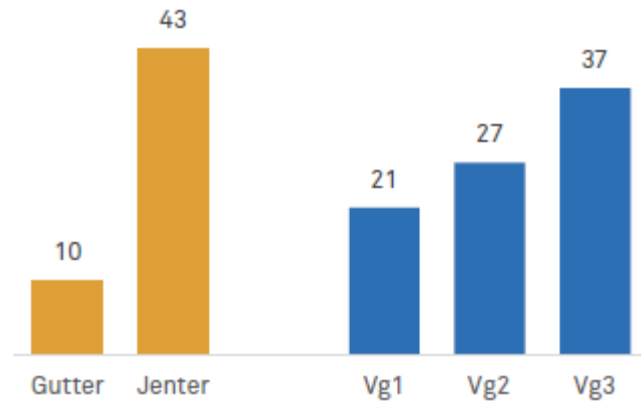
Nasjonale tall →



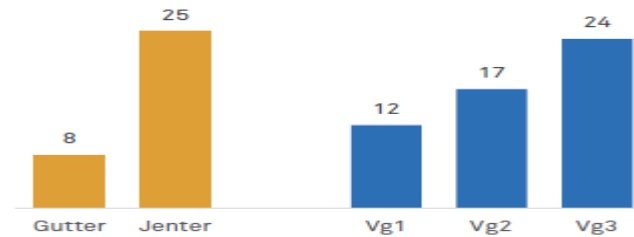


# Helse – press og søvn

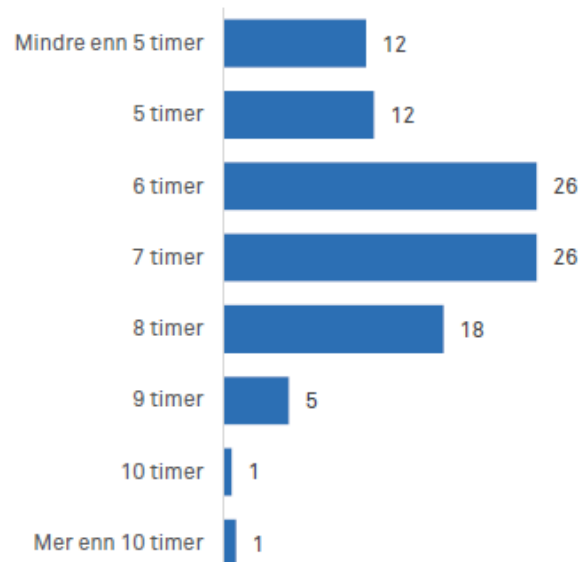
Prosentandel som opplever mye press på minst to områder. Blant gutter og jenter på ulike klasstrinn



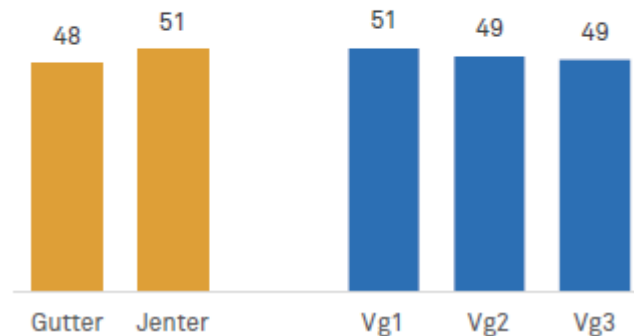
Prosentandel som i løpet av siste uke i stor eller svært stor grad har opplevd så mye press at de har hatt problemer med å takle det. Blant gutter og jenter på ulike klasstrinn



Omtrent hvor mange timer sov du natt til i går?

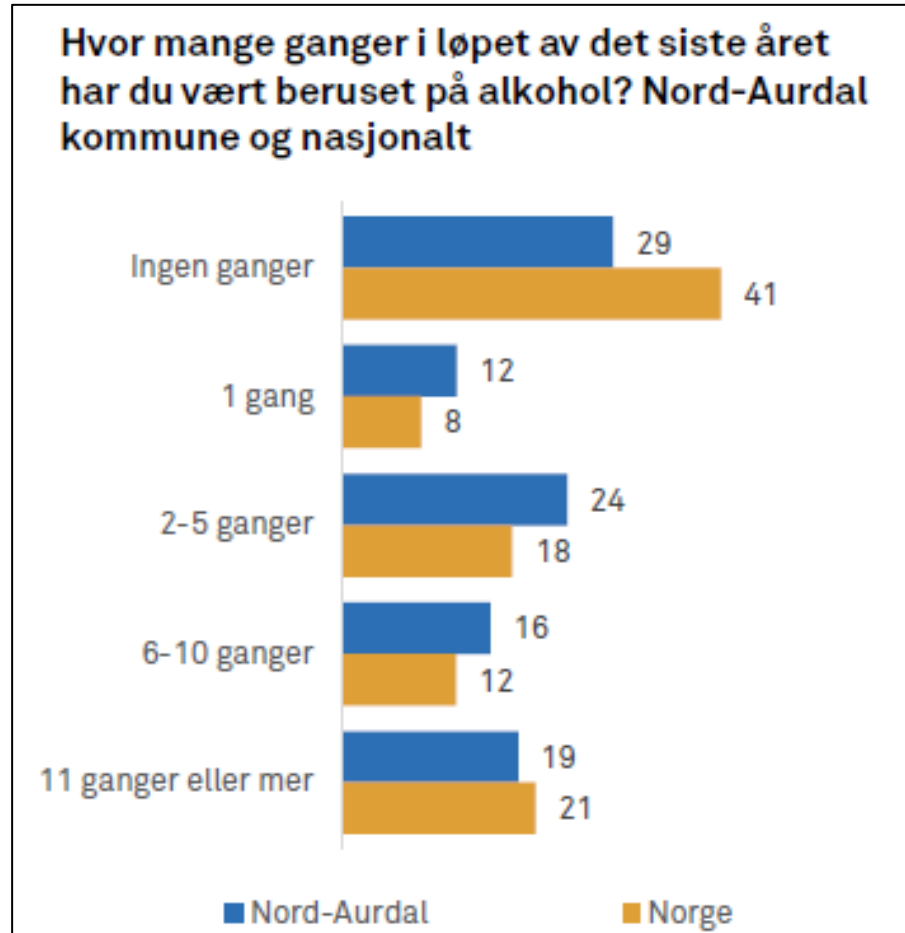


Prosentandel som natt til i går sov seks timer eller mindre. Blant gutter og jenter på ulike klasstrinn





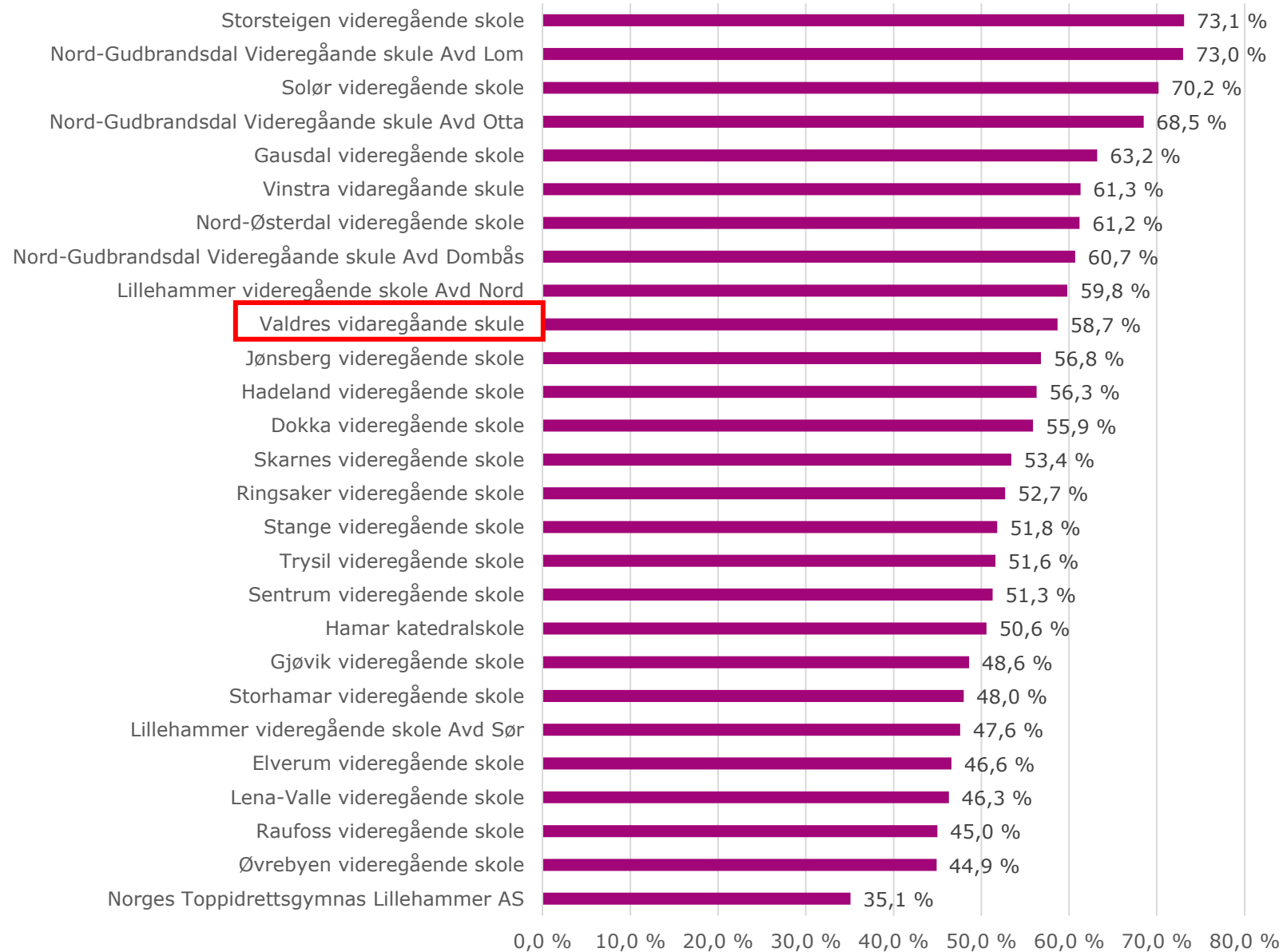
# Rusmidler - alkohol





# Rusmidler - alkohol

## Drukket så mye at du har følt deg tydelig beruset

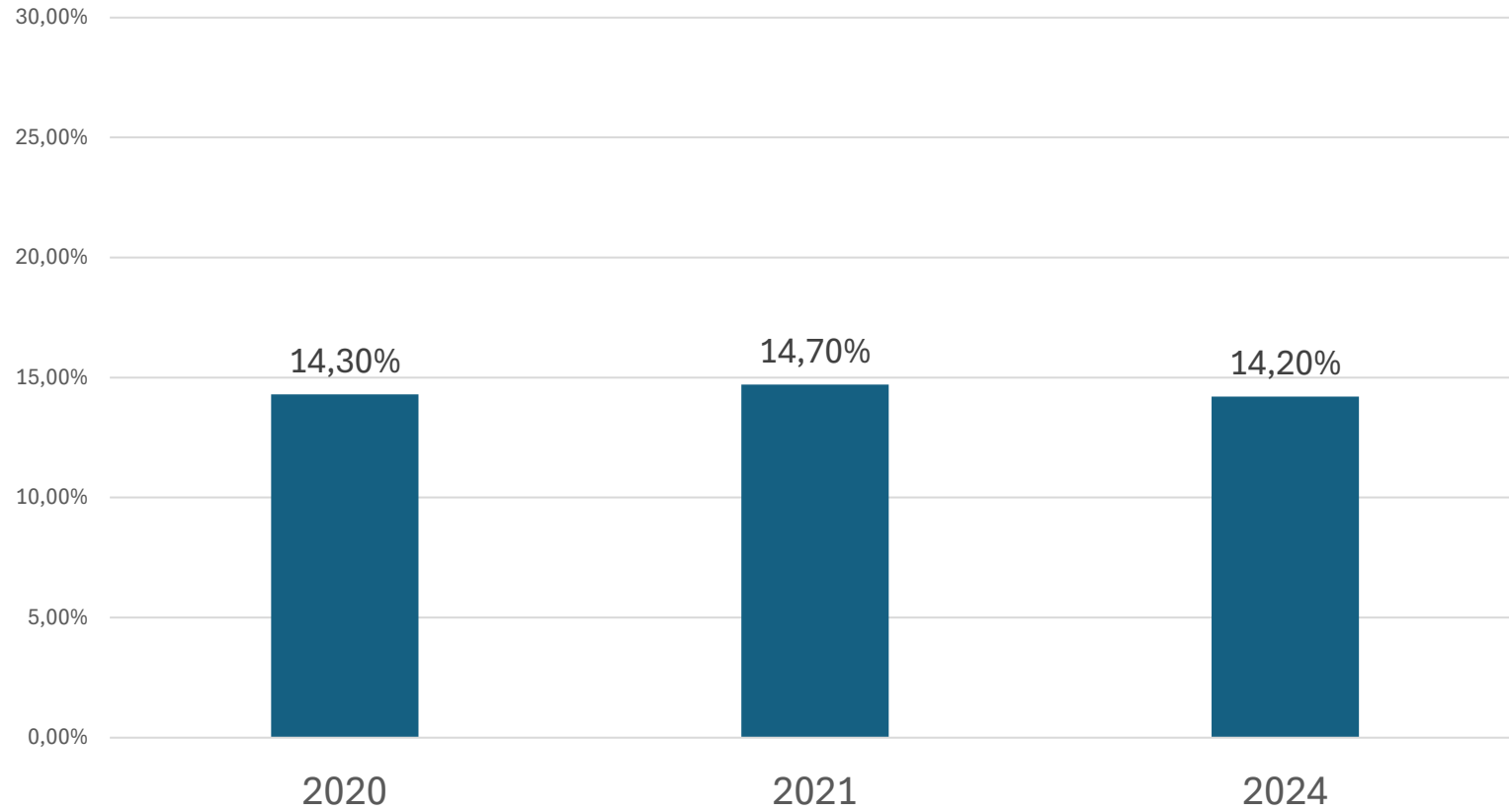






# Rusmidler

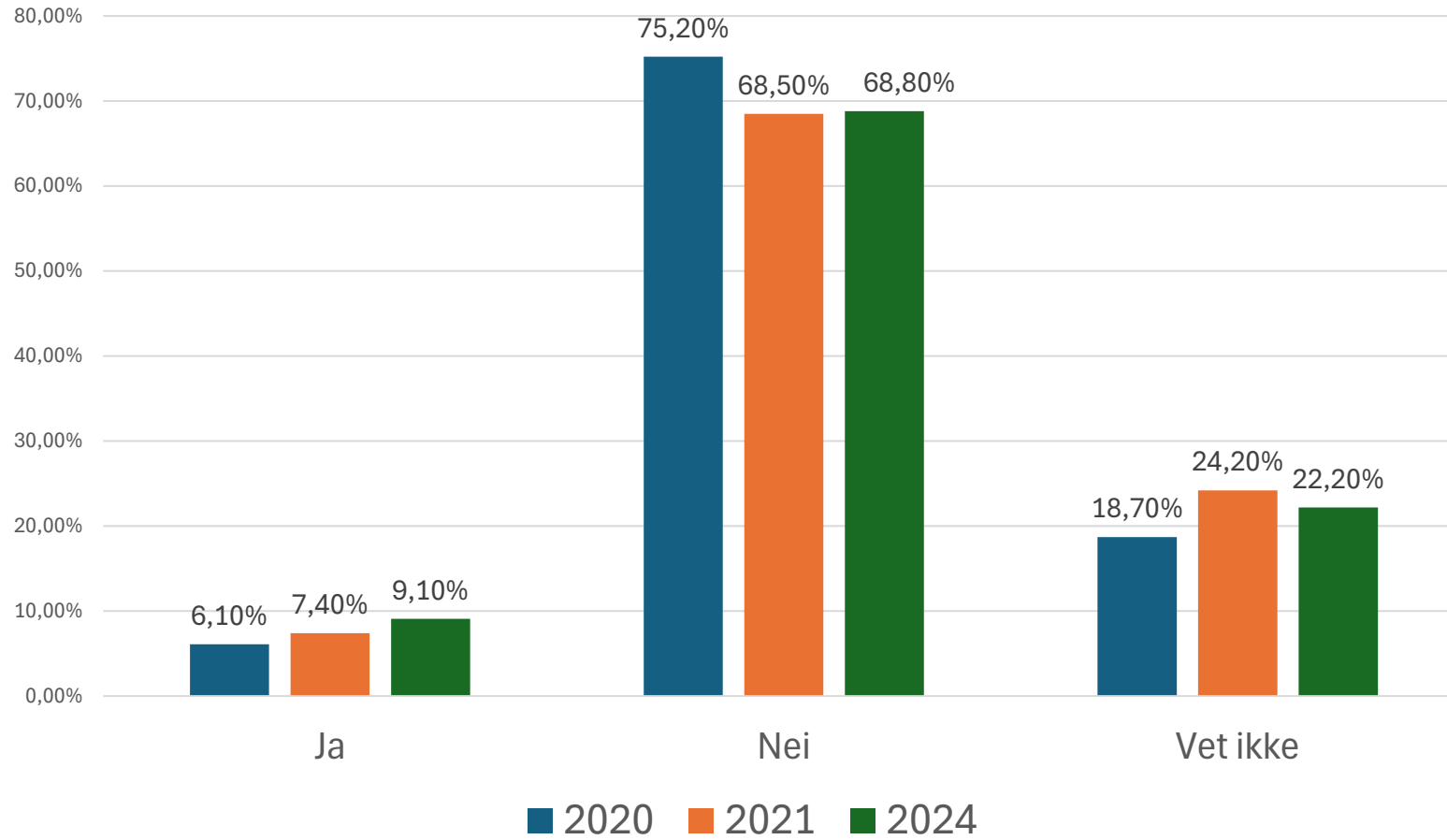
Vært beruset en eller flere ganger siste 12 mnd. U-trinn i Valdres





# Rusmidler

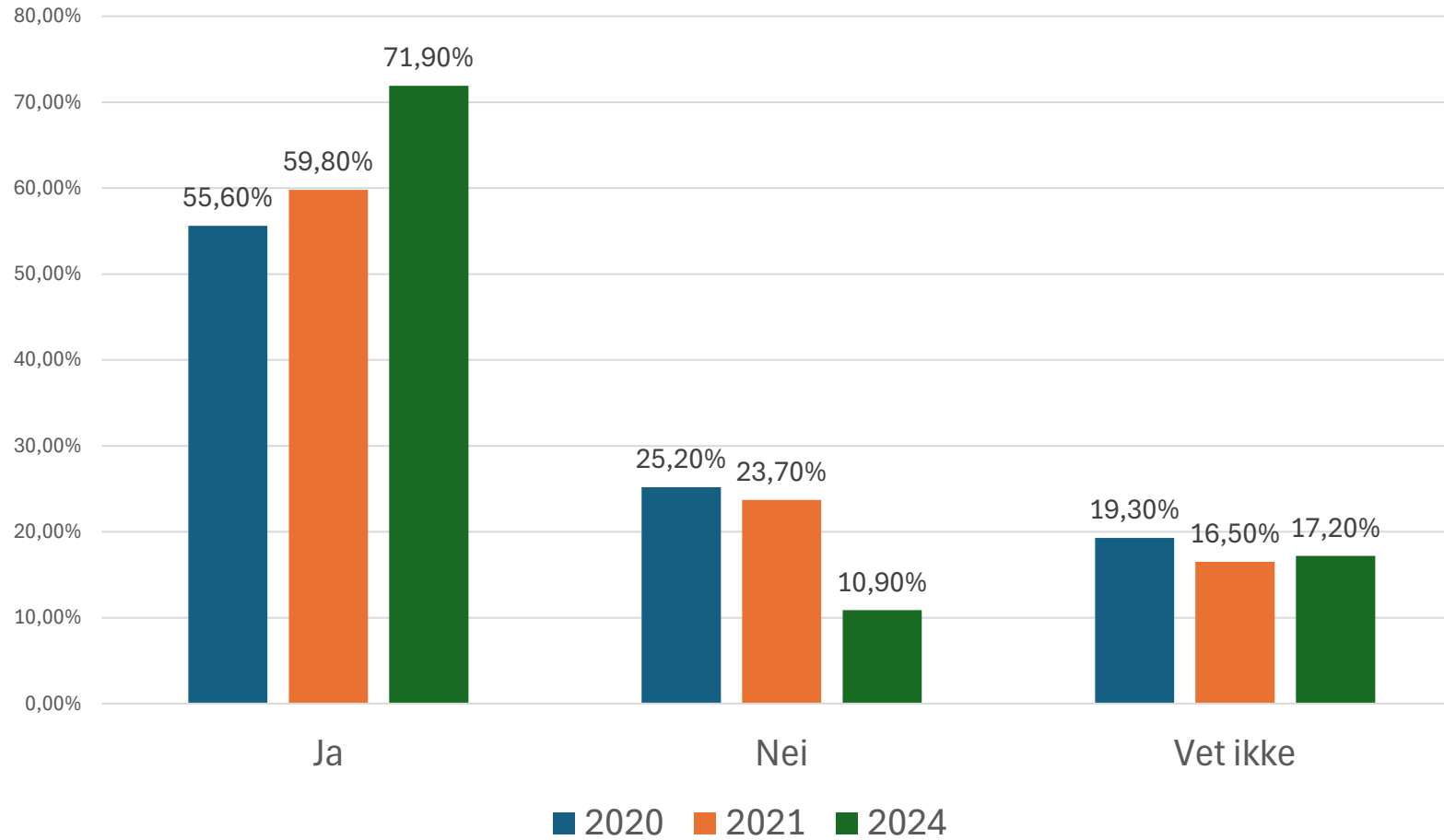
## Får du lov å drikke alkohol. U-trinn Valdres





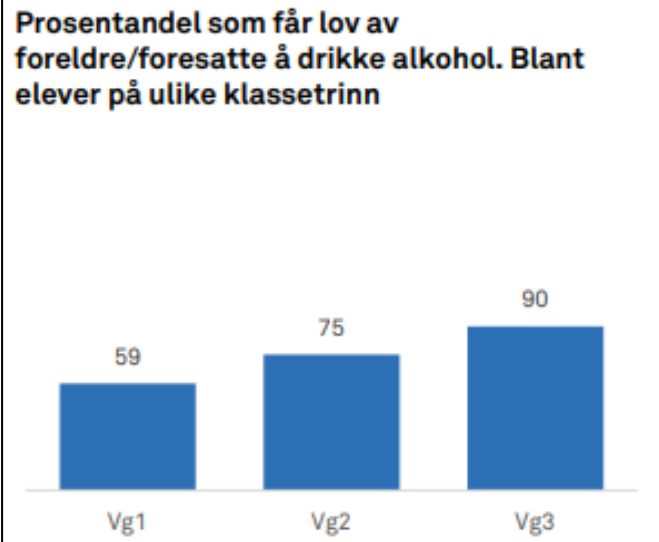
# Rusmidler

## Får du lov å drikke alkohol. Valdres vgs

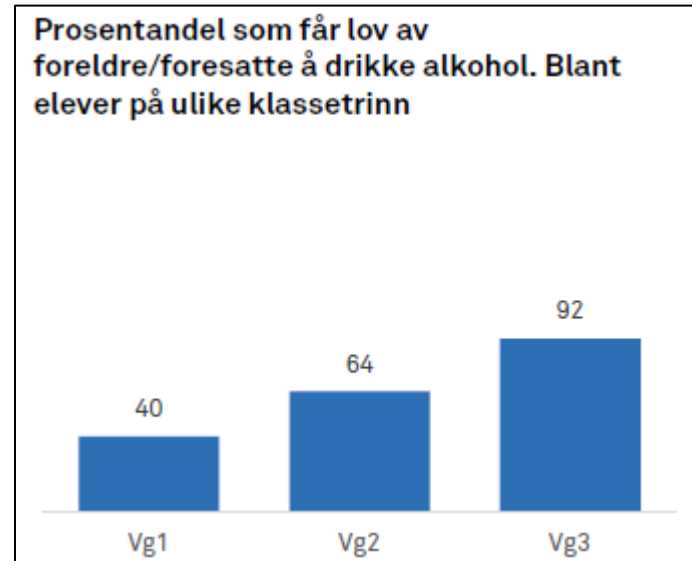




# Rusmidler - alkohol



Valdres VGS



Innlandet fylke

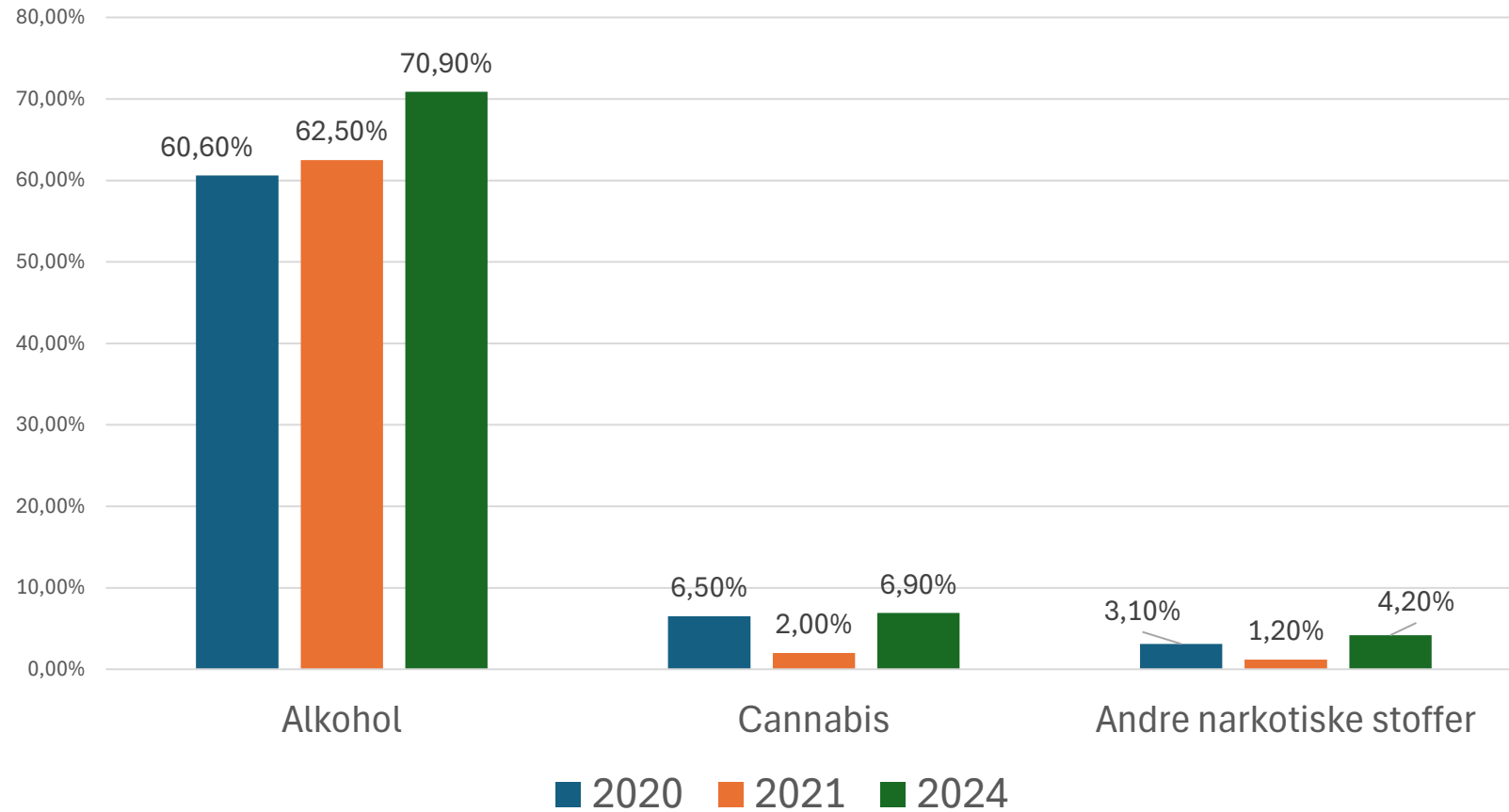


Norge

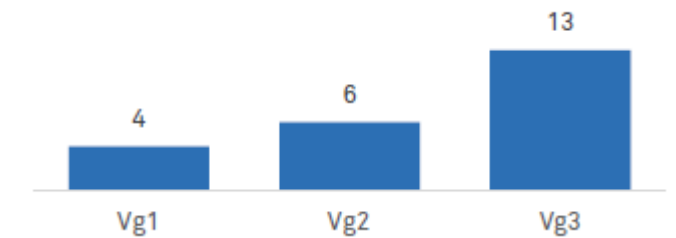


# Rusmidler

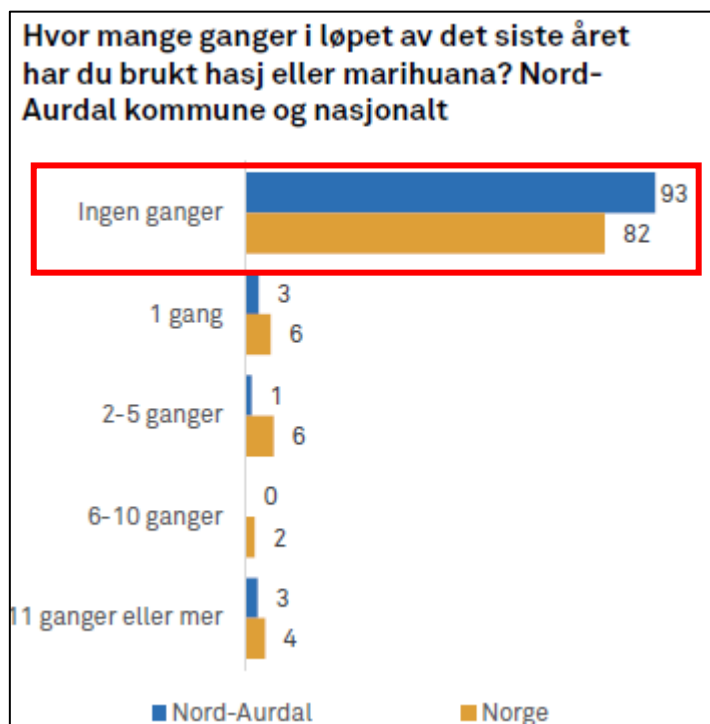
## Bruk av rusmidler. En eller flere ganger siste 12. mnd. Valdres vgs.



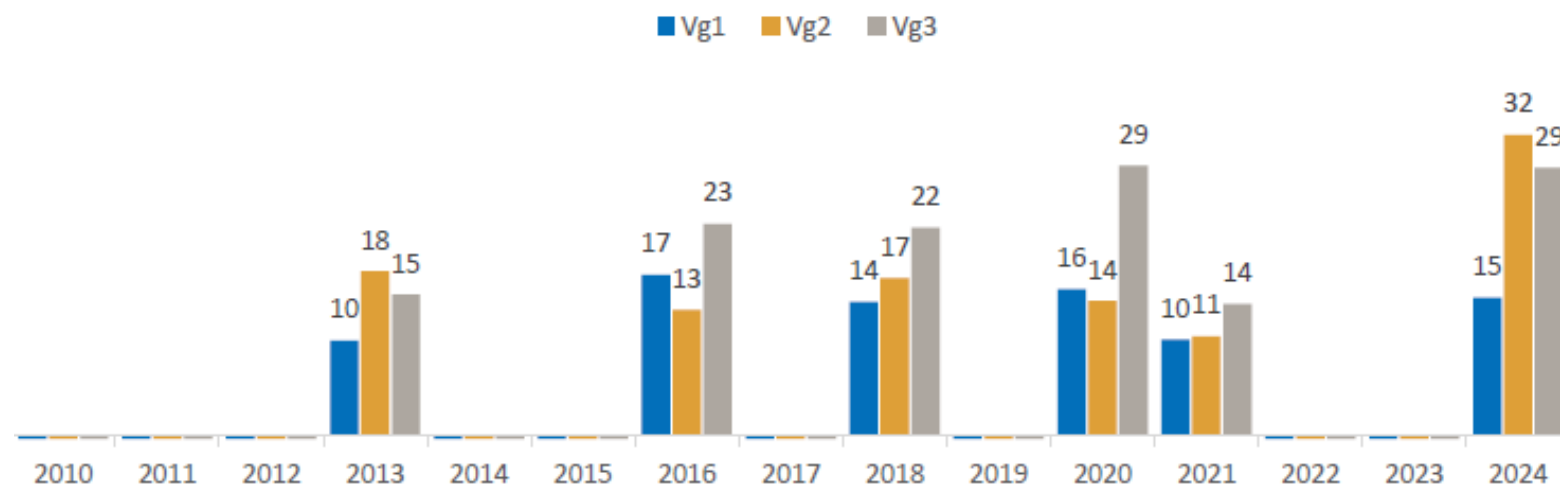
## Prosentandel som har brukt hasj eller marihuana i løpet av det siste året. Blant elever på ulike klassesetrinn



# Rusmidler – cannabis og andre narkotiske stoffer



Tidstrend i Nord-Aurdal kommune. Prosentandel av elevene på videregående som har blitt tilbudt hasj eller marihuana i løpet av det siste året





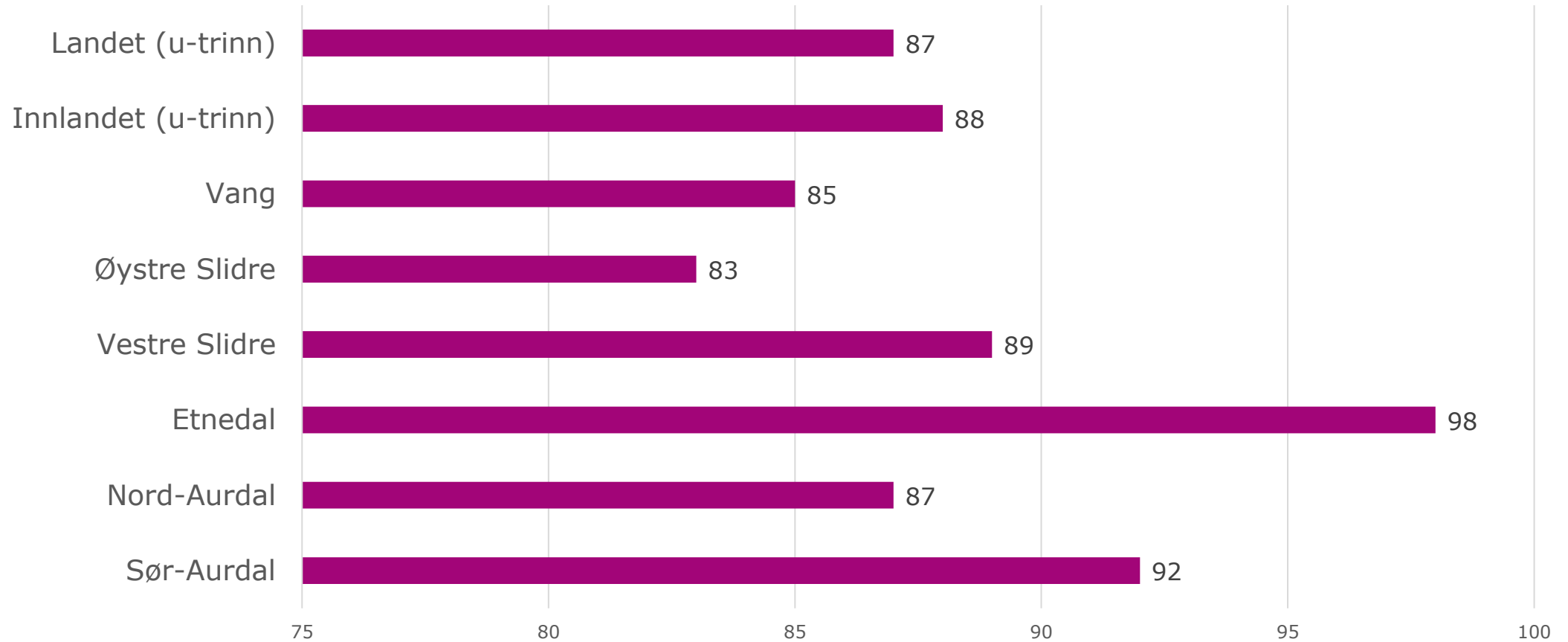
# Nøkkeltall – utvalgte temaer

- Oversiktsbilde på utvalgte temaer
- Nasjonalt nivå
- Innlandet fylke
- Valdreskommune:
  - Vang
  - Øystre Slidre
  - Vestre Slidre
  - Etnedal
  - Nord-Aurdal
  - Sør-Aurdal



## 2. Resultater for kommunene i Valdresregionen

### Har minst en fortrolig venn

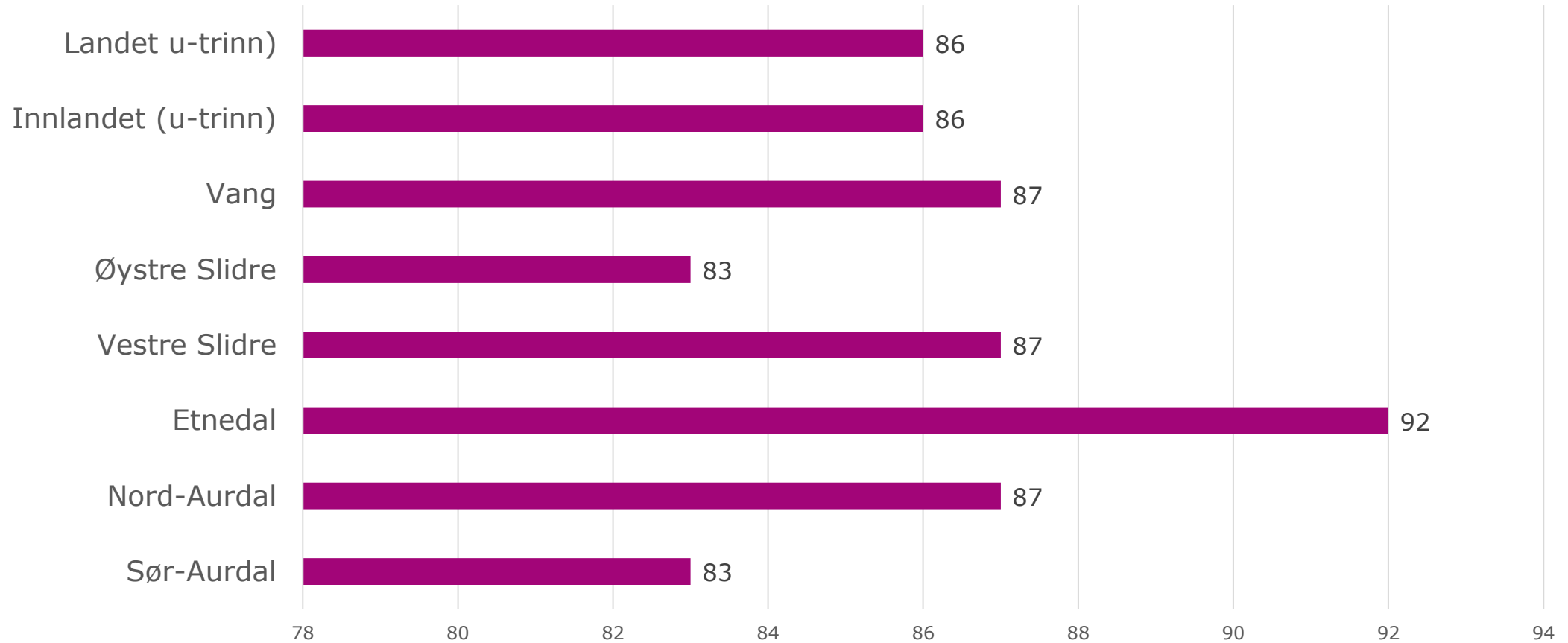






# Resultater for kommunene i Valdresregionen

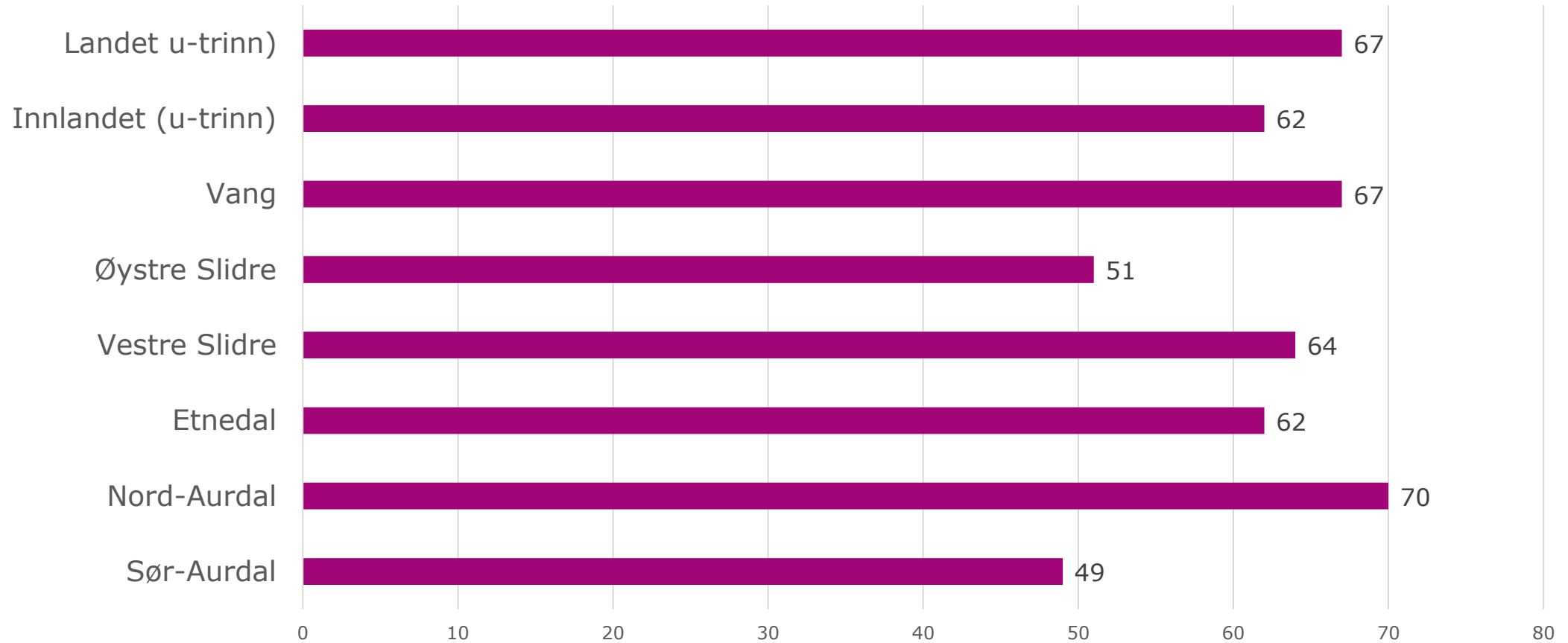
## Er fornøyd med foreldrene





# Resultater for kommunene i Valdresregionen

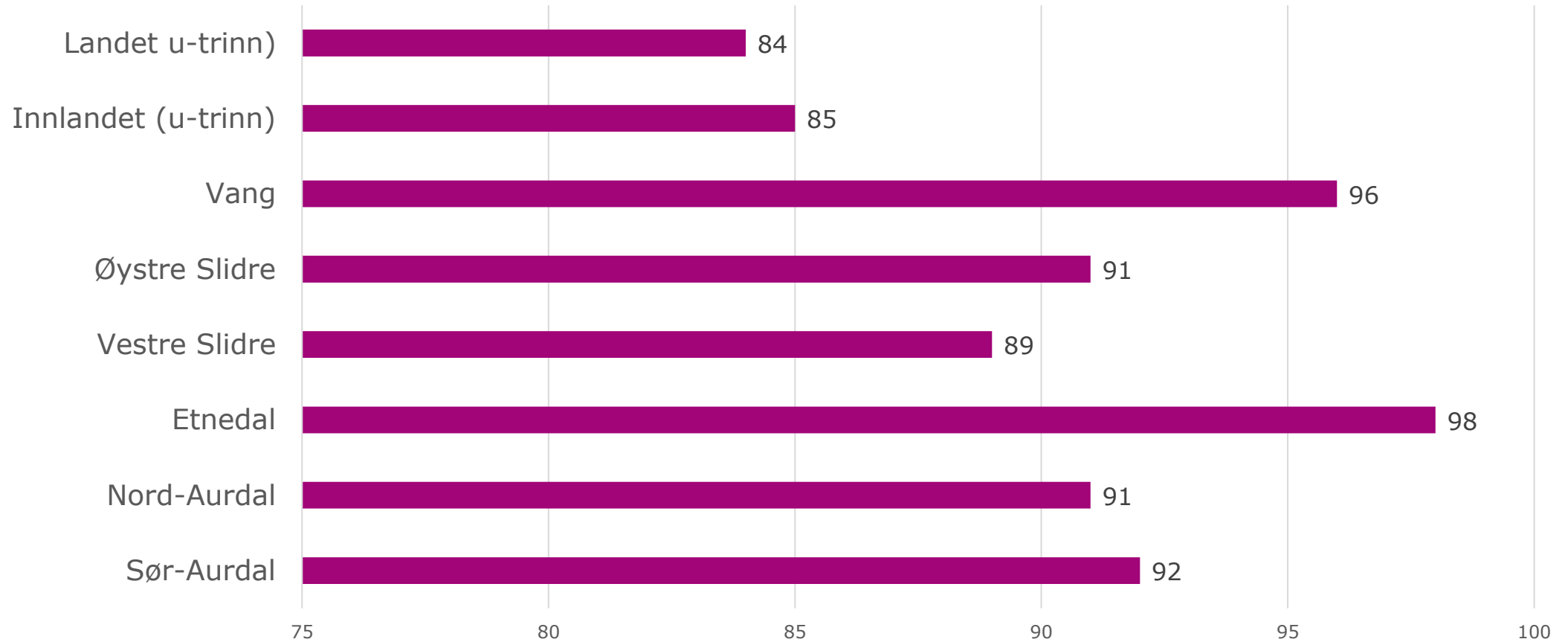
## Er fornøyd med lokalmiljøet





# Resultater for kommunene i Valdresregionen

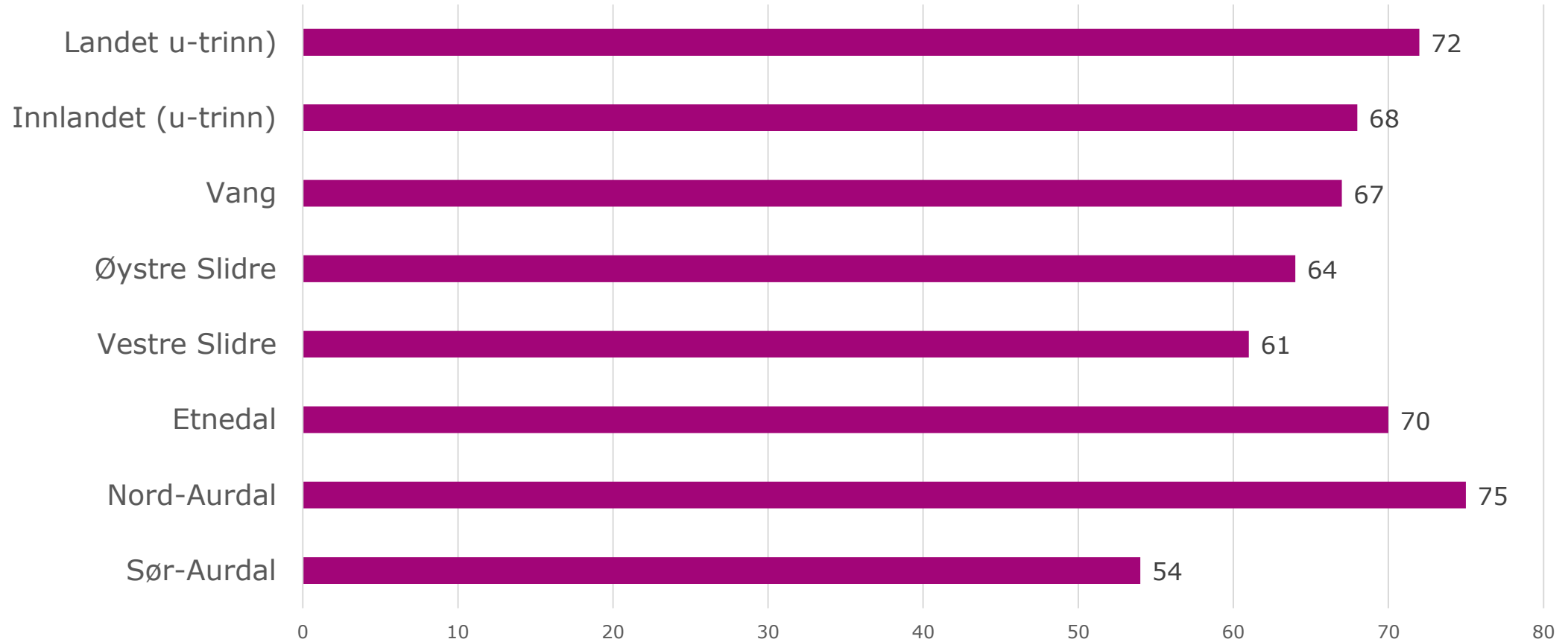
## Føler seg trygg i nærområdet





# Resultater for kommunene i Valdresregionen

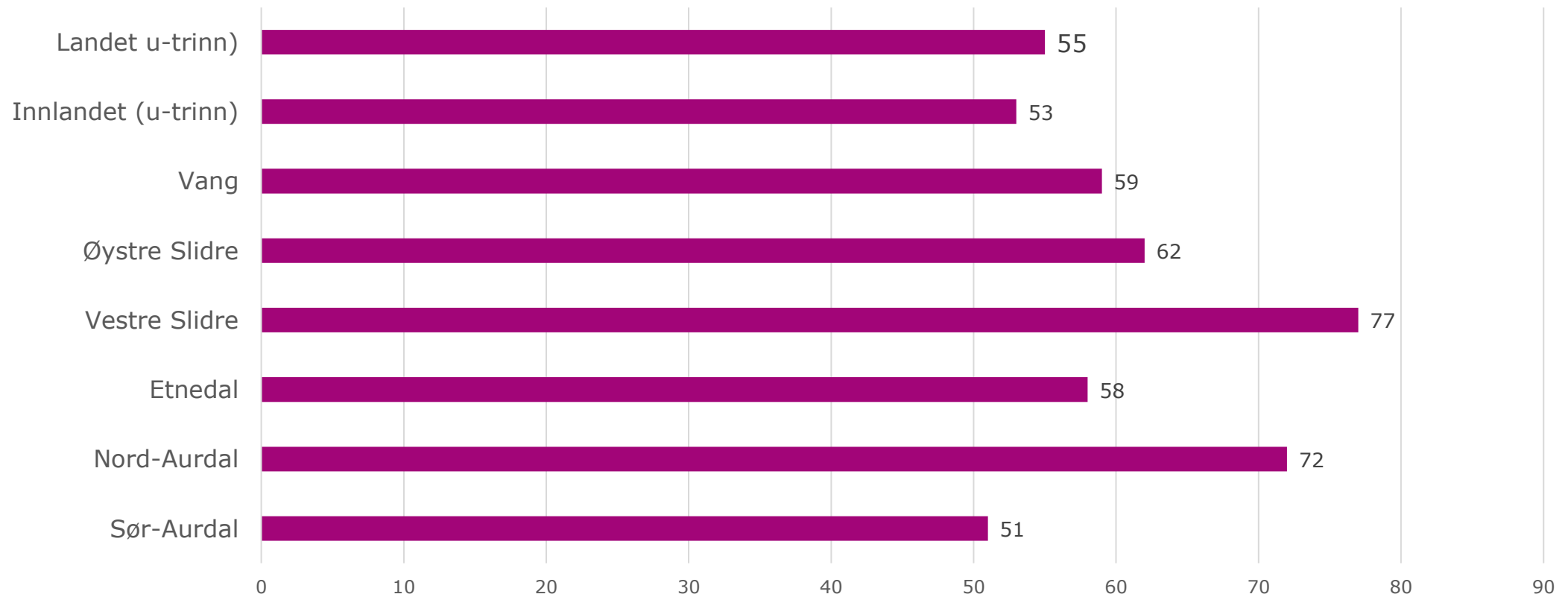
## Synes tilbudet av idrettsanlegg i nærområdet er bra





# Resultater for kommunene i Valdresregionen

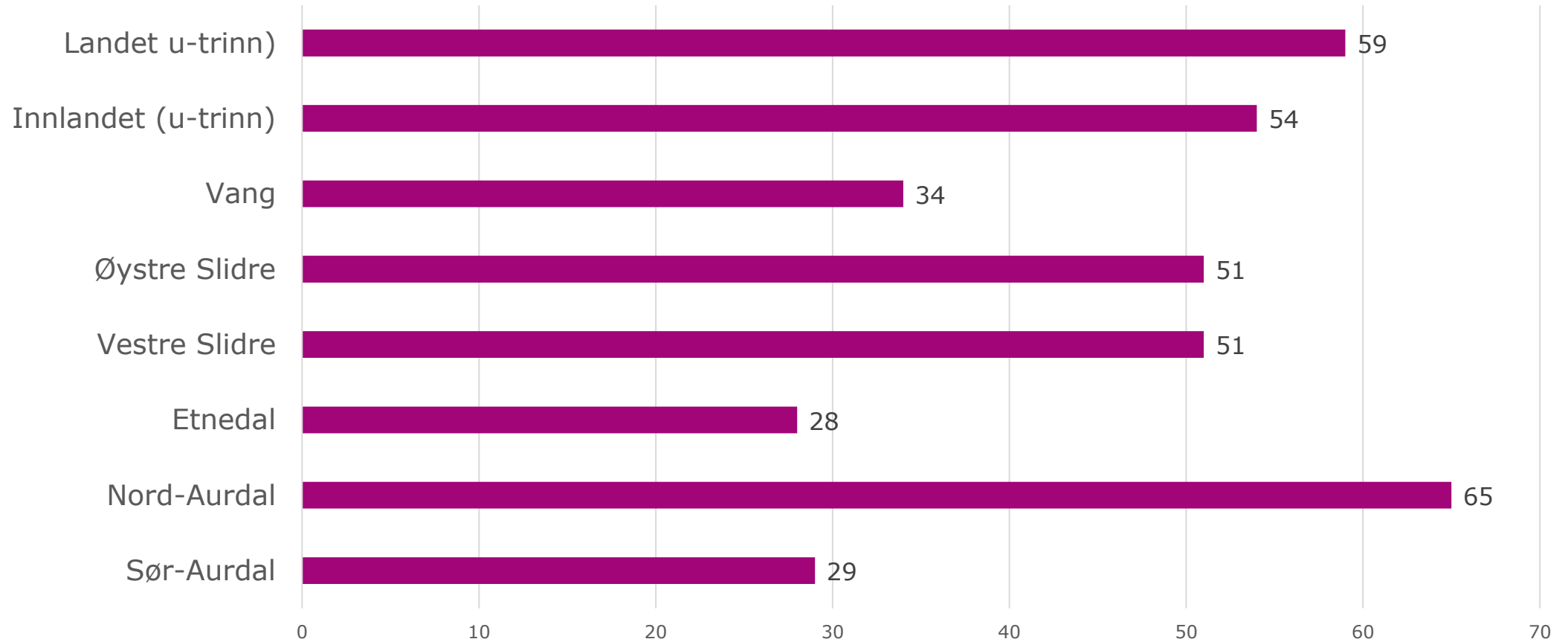
## Synes at tilbudet av lokaler for å treffe andre unge på fritiden er bra





# Resultater for kommunene i Valdresregionen

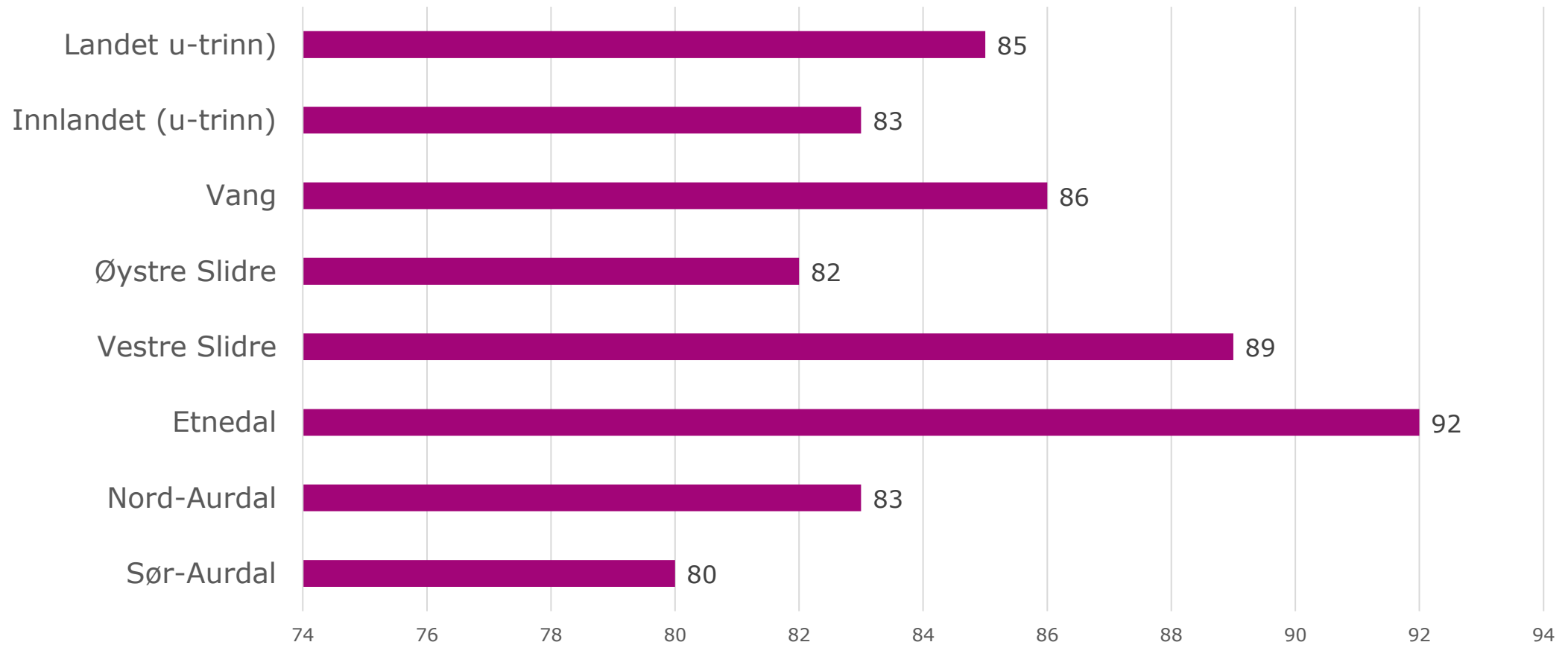
## Synes kulturtilbudet er bra





# Resultater for kommunene i Valdresregionen

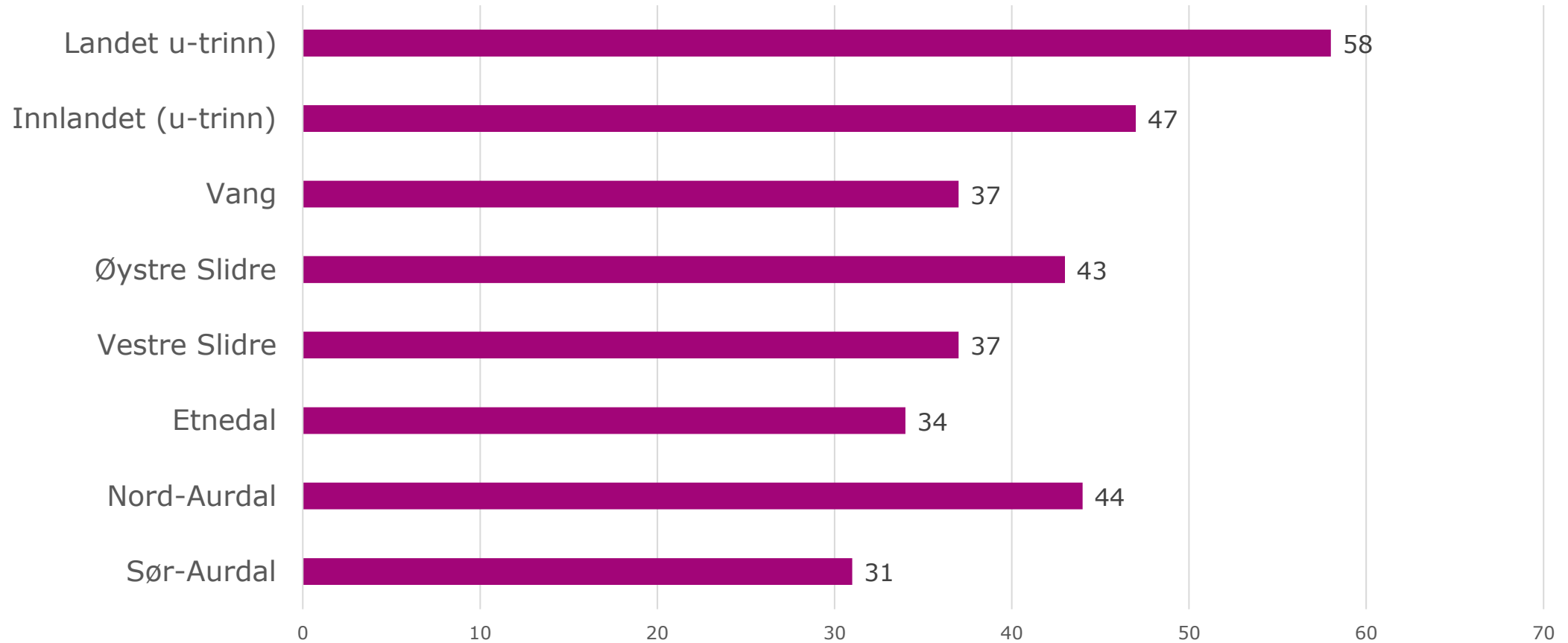
## Tror de vil fullføre vgs





# Resultater for kommunene i Valdresregionen

## Tror de vil ta høyere utdanning

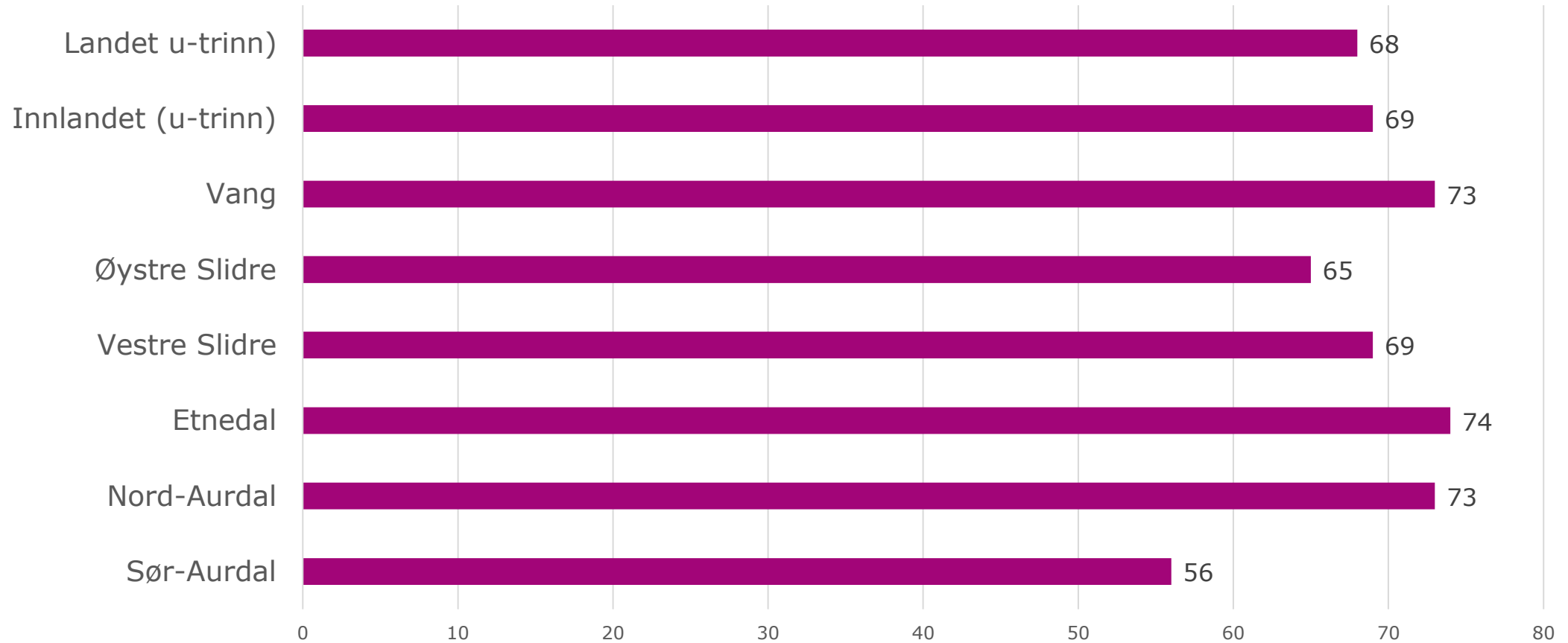






# Resultater for kommunene i Valdresregionen

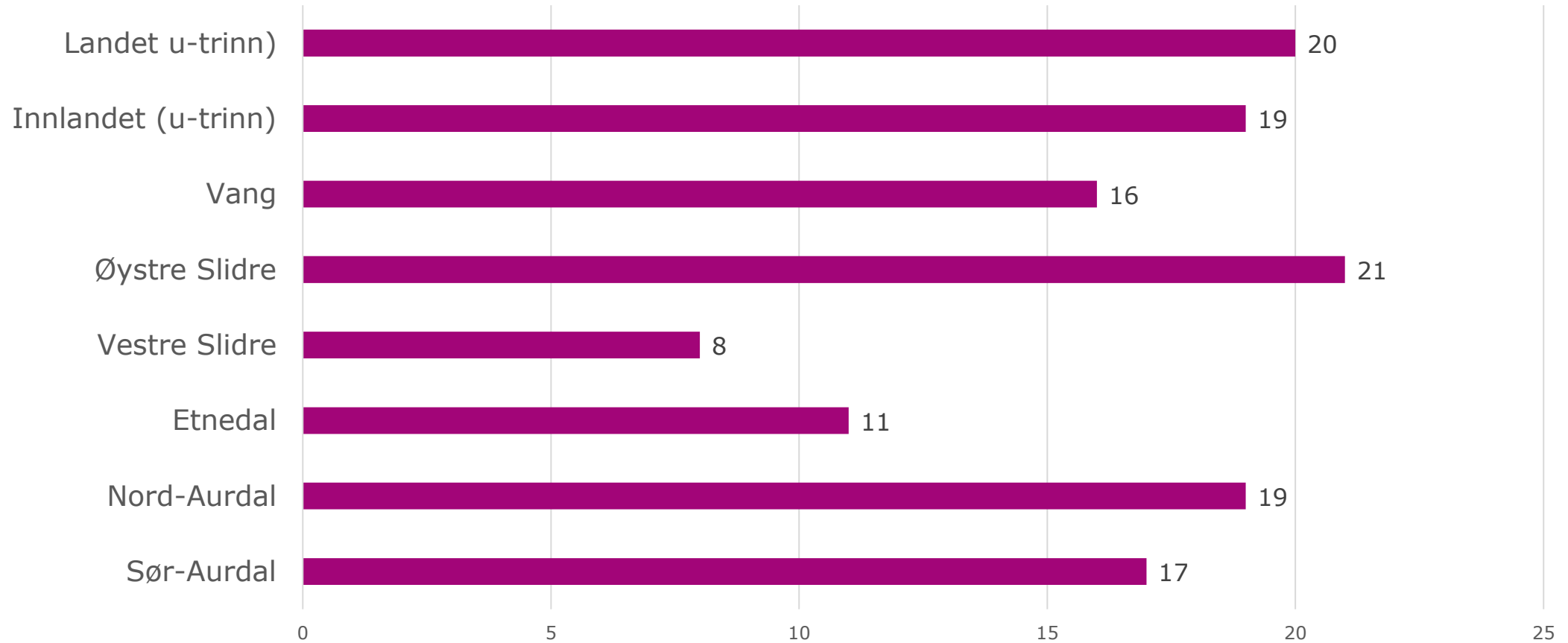
## Tror de vil få et godt og lykkelig liv





# Resultater for kommunene i Valdresregionen

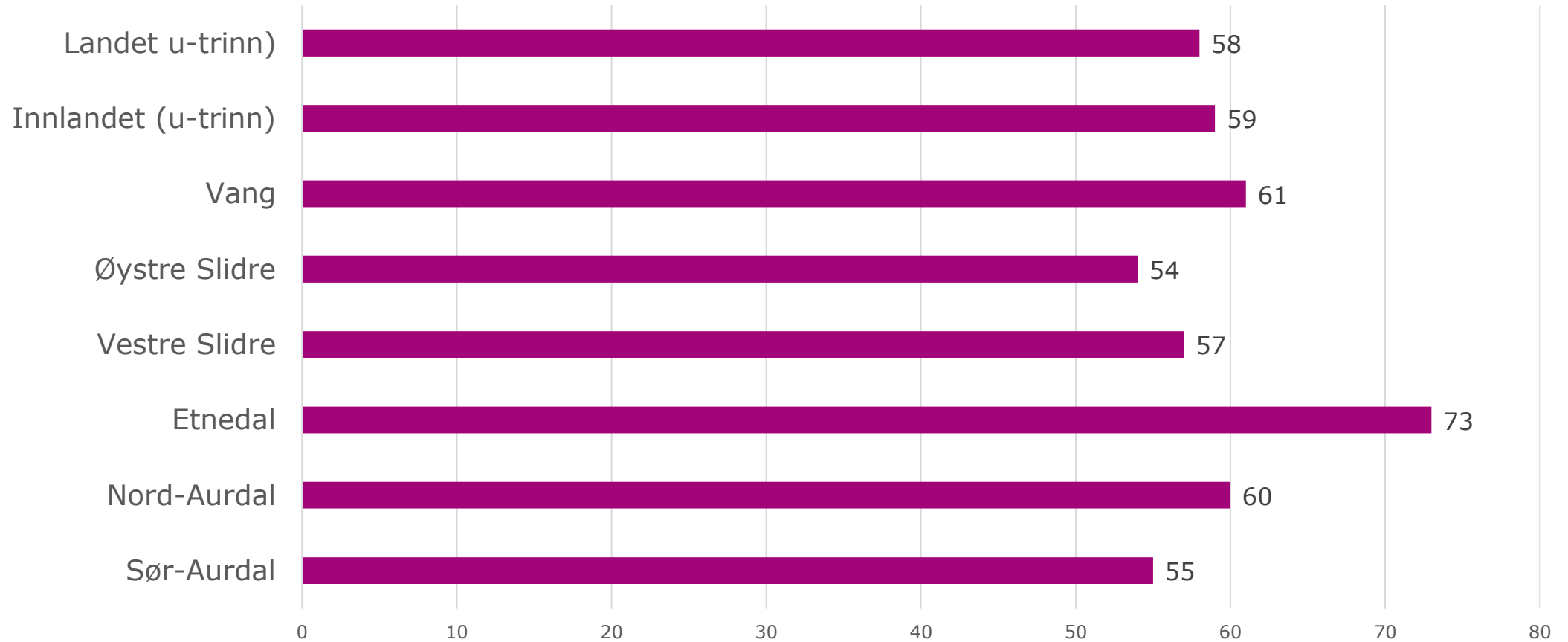
## Tror de noen gang vil bli arbeidsledige





# Resultater for kommunene i Valdresregionen

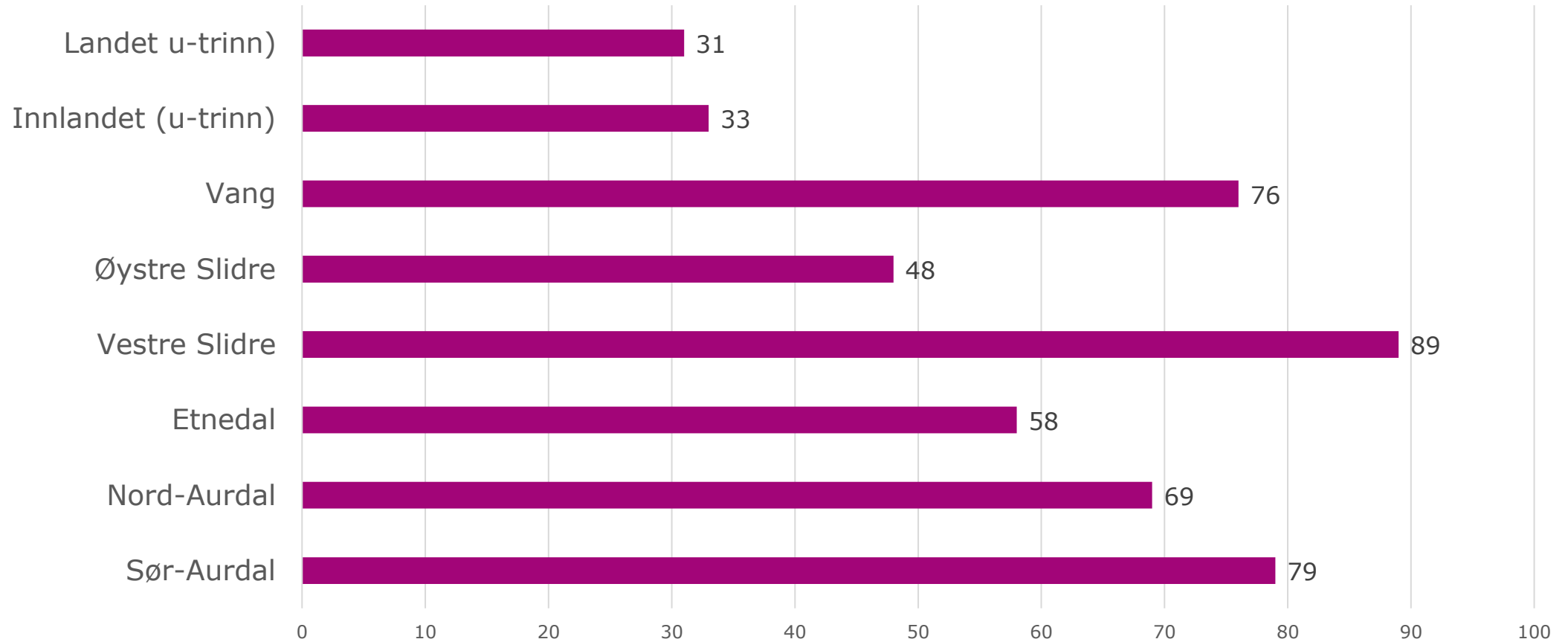
## Er med i organiserte fritidsaktiviteter





# Resultater for kommunene i Valdresregionen

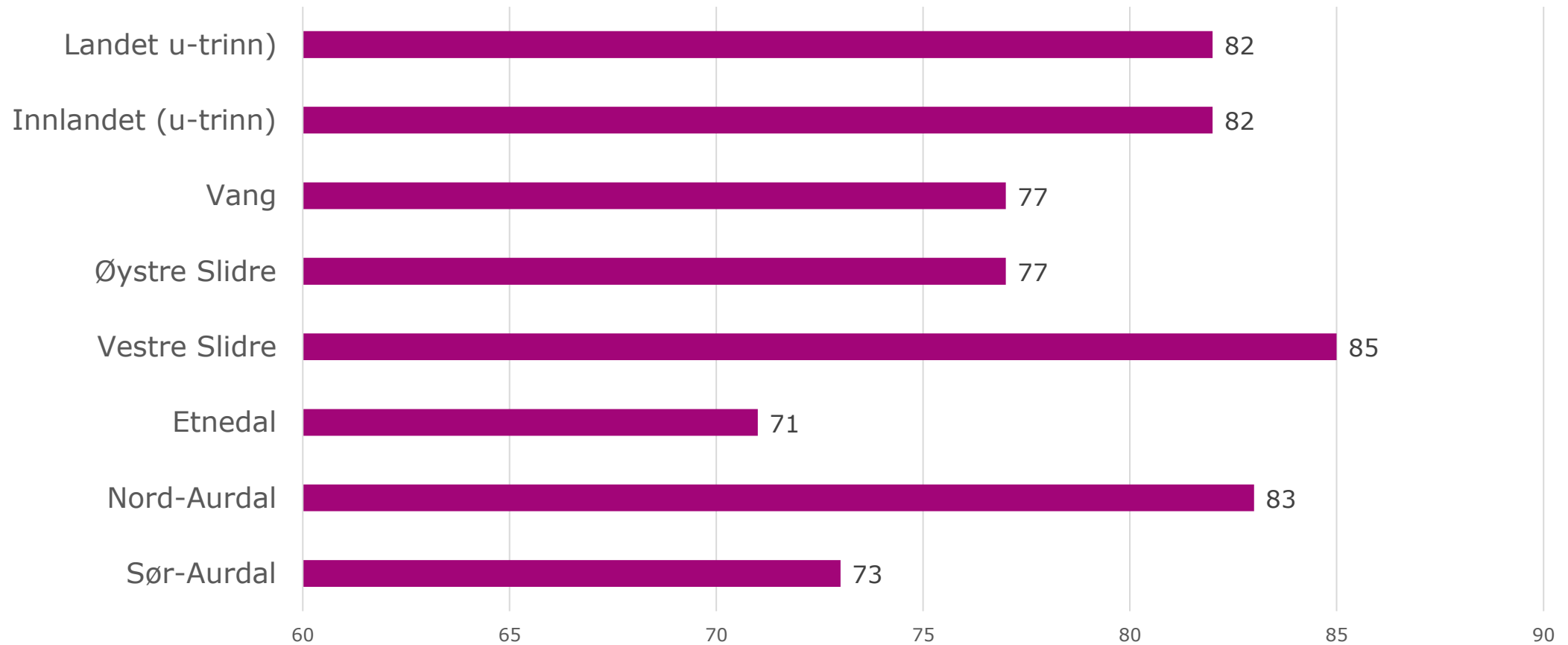
## Har vært med i en fritidsklubb siste måned





# Resultater for kommunene i Valdresregionen

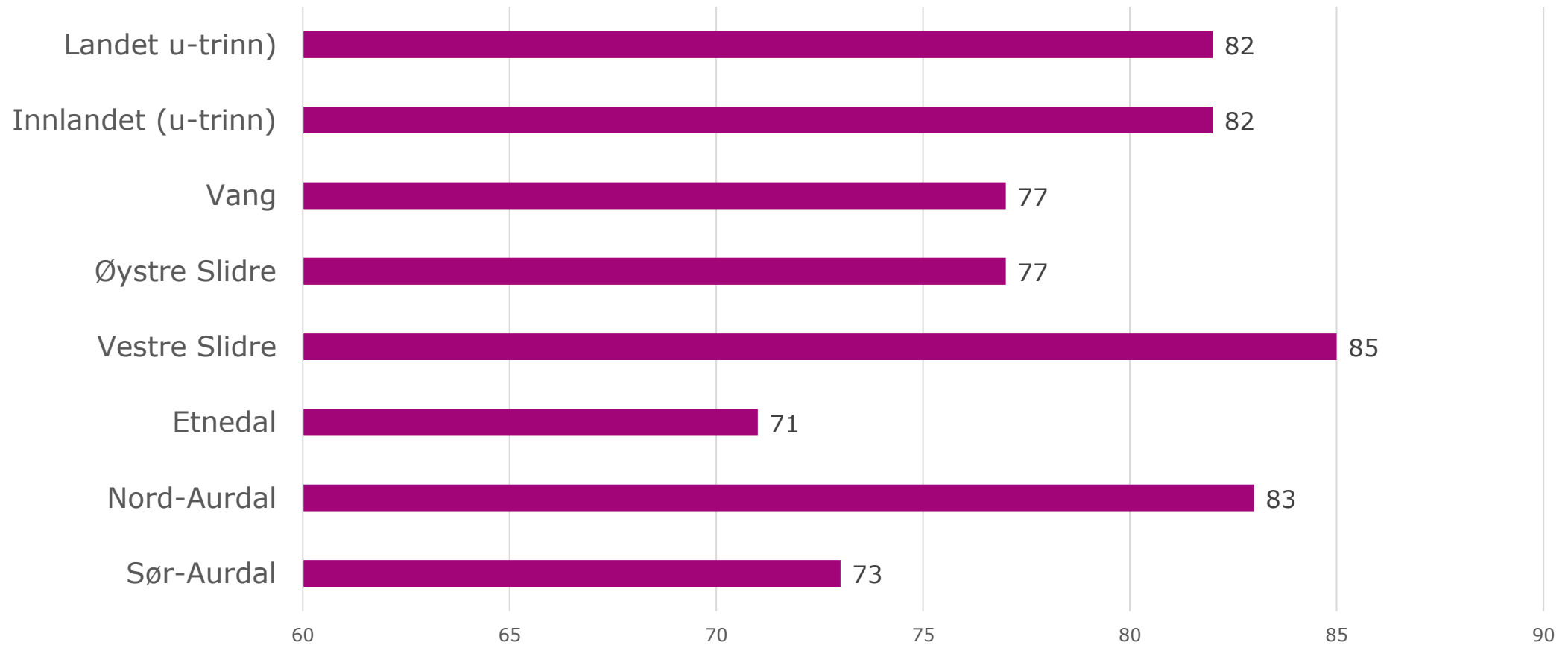
## Trener minst en gang i uka





# Resultater for kommunene i Valdresregionen

## Trener minst en gang i uka

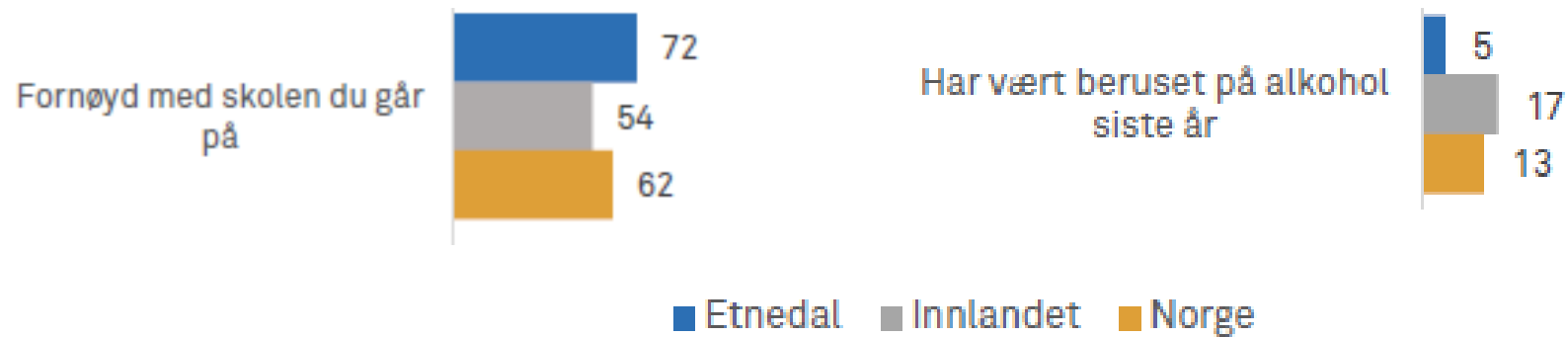
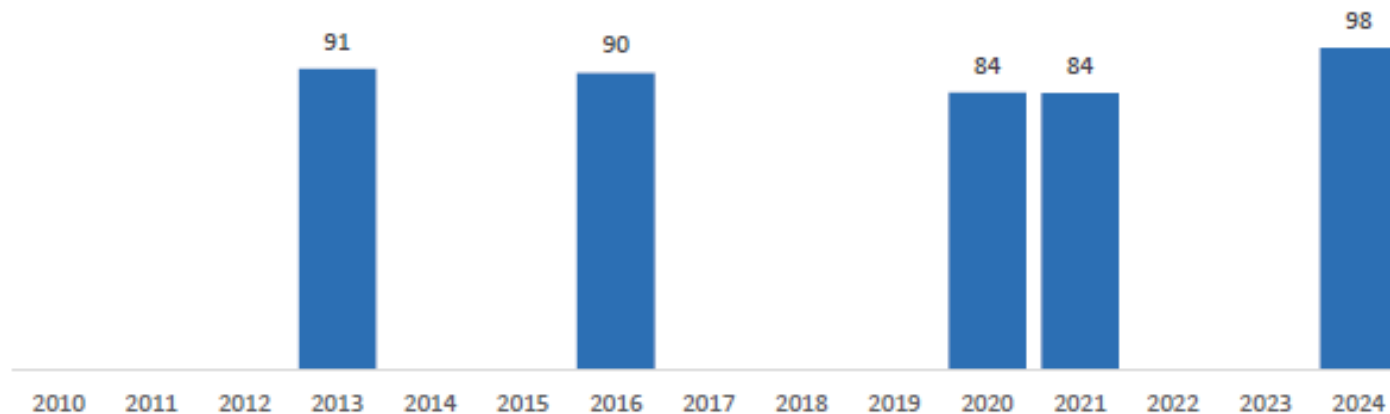




# Etnedal

3 positive trekk fra undersøkelsen: Vennskap, skole og alkoholbruk

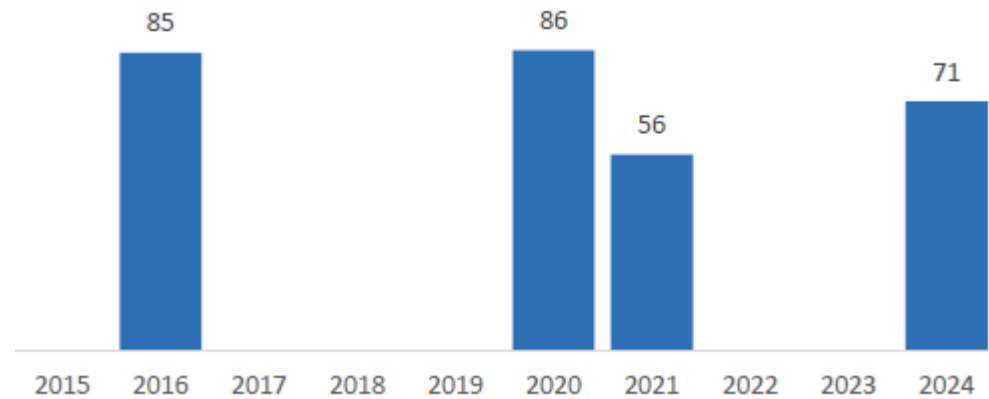
Tidstrend i Etnedal kommune.  
Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som har minst én fortrolig venn



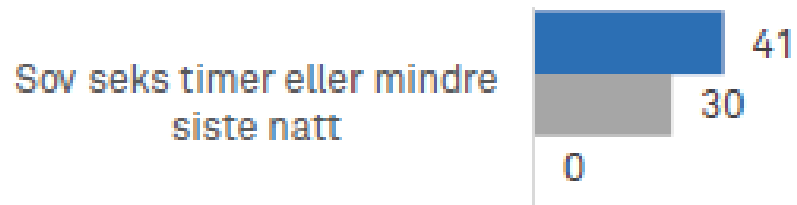


# Etnedal

3 områder med forbedringspotensial: søvn, trening og kulturtilbud



Tidstrend i Etnedal kommune.  
Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som trener minst én gang i uka



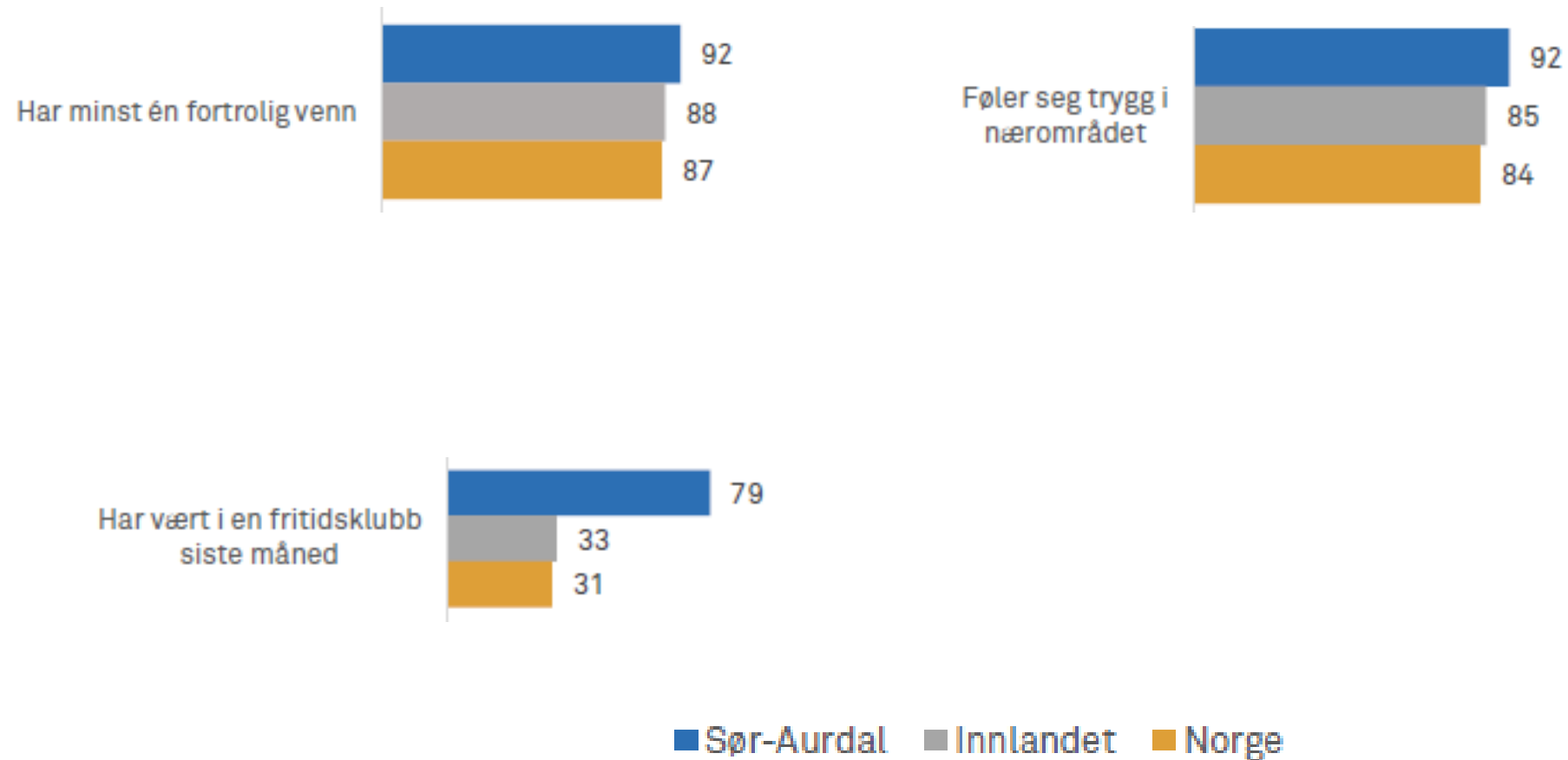
■ Etnedal ■ Innlandet ■ Norge





# Sør-Aurdal

3 positive trekk fra undersøkelsen: vennskap, trygghet i nærområdet, fritidsklubb



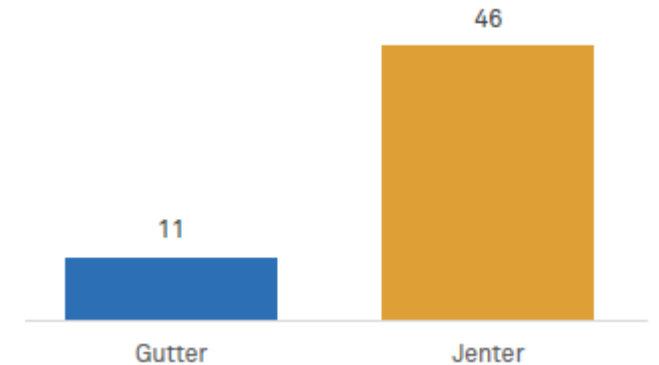
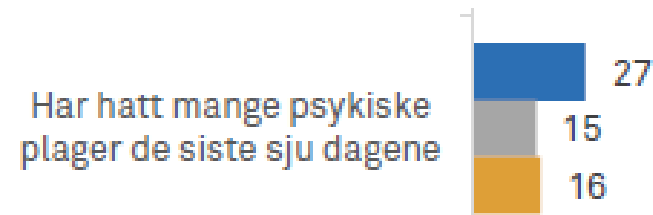
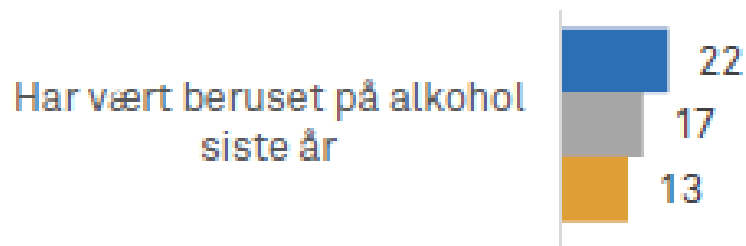
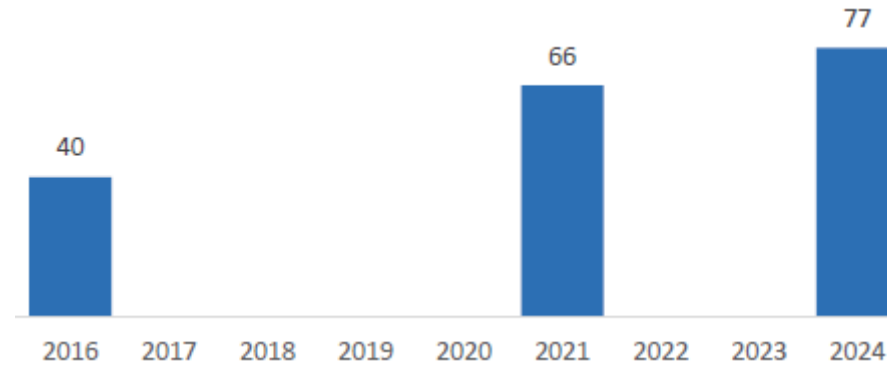


# Sør-Aurdal

3 områder med forbedringspotensial: skjermbruk, alkoholbruk, psykiske plager

Tidstrend i Sør-Aurdal kommune.

Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som bruker mer enn tre timer daglig foran en skjerm



■ Sør-Aurdal ■ Innlandet ■ Norge

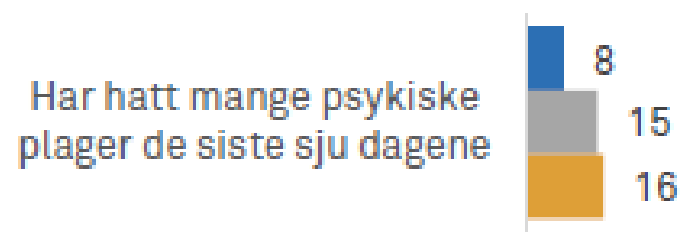
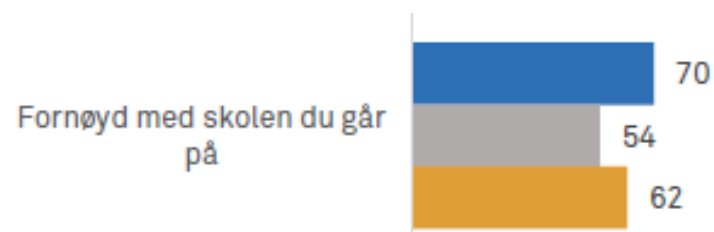
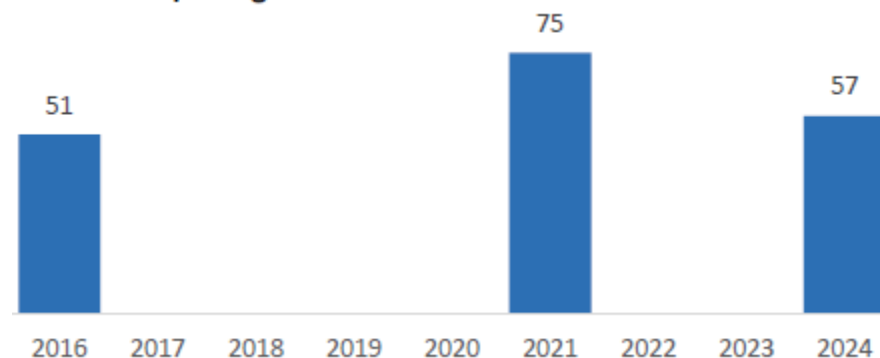
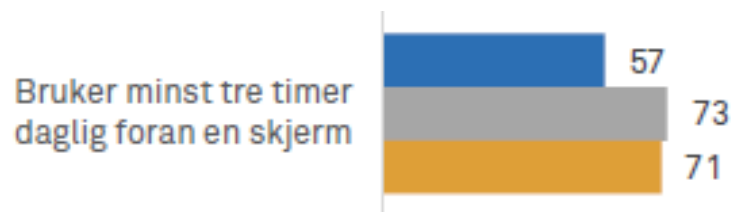


# Nord-Aurdal

3 positive trekk fra undersøkelsen: skjerm, skole, psykiske plager

Tidstrend i Nord-Aurdal kommune.

Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som bruker mer enn tre timer daglig foran en skjerm



■ Nord-Aurdal ■ Innlandet ■ Norge



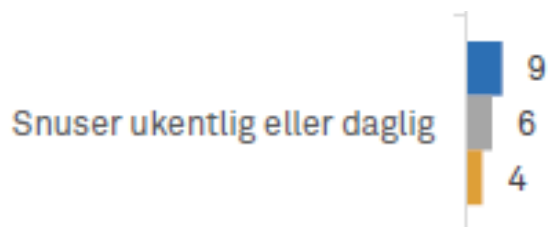
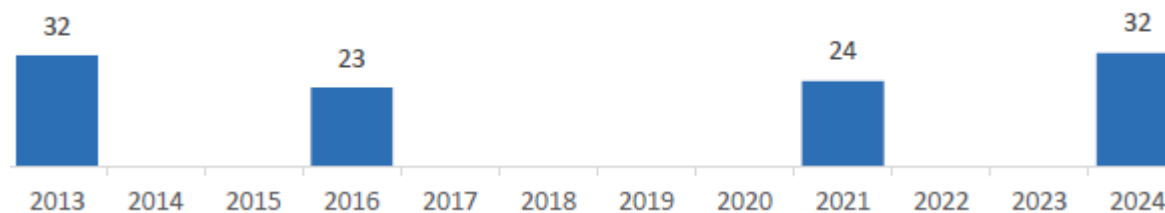
# Nord-Aurdal

2 områder med forbedringspotensial: skulking, snus,



Tidstrend i Nord-Aurdal kommune.

Prosentandel av elevene på ungdomstrinnet som har skulket skolen minst én gang i løpet av det siste året

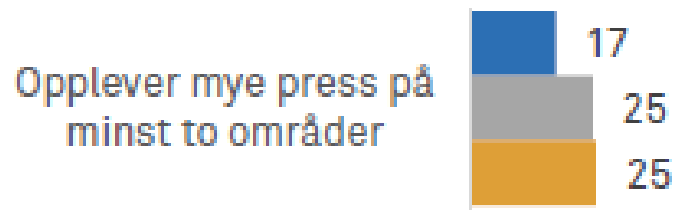
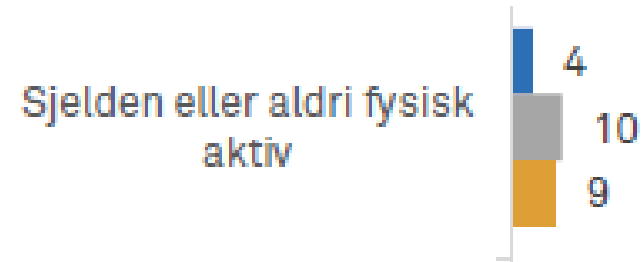
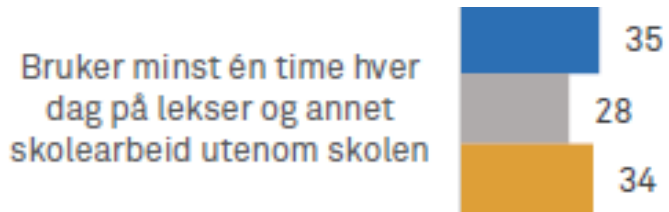


■ Nord-Aurdal ■ Innlandet ■ Norge

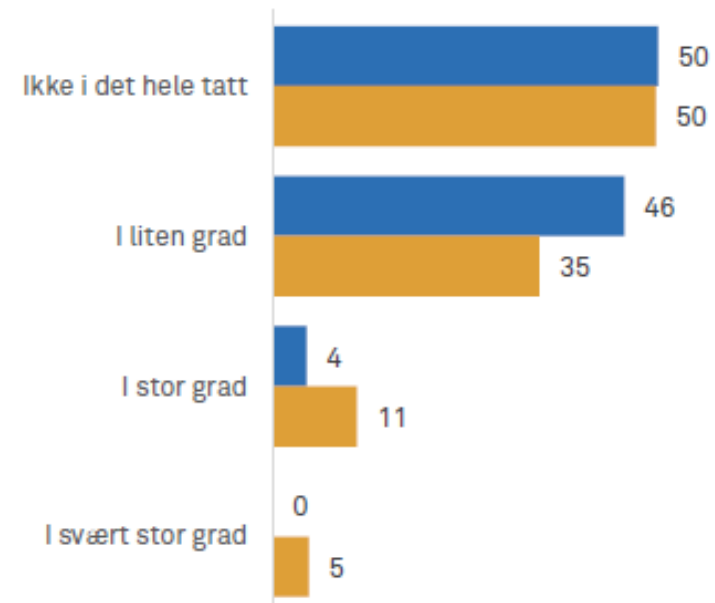


# Vang

3 positive trekk fra undersøkelsen: Lekser og skolearbeid, lite inaktivitet, mindre press



Har du opplevd så mykje press den siste veka at du har hatt problem med å takle det? Vang kommune og nasjonalt

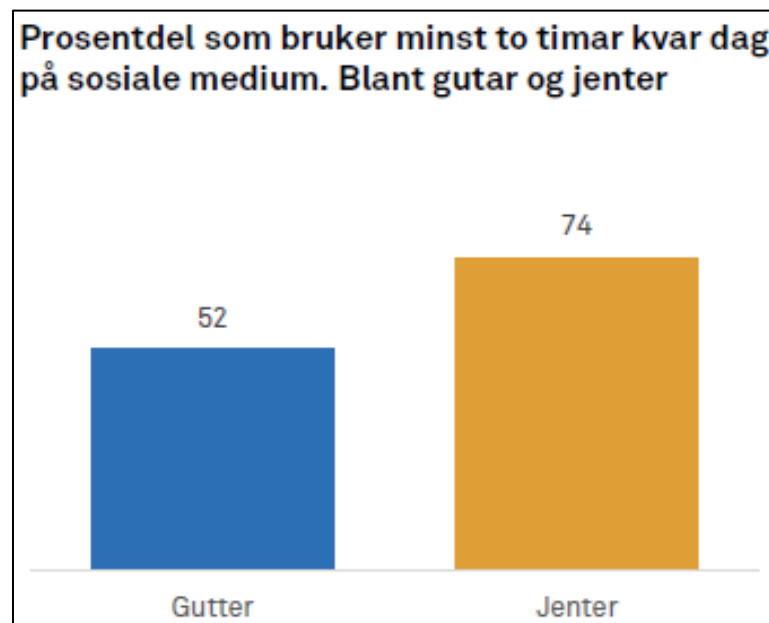
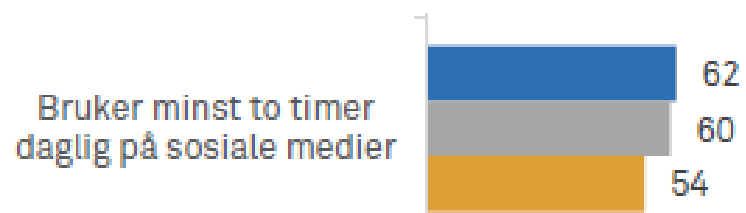
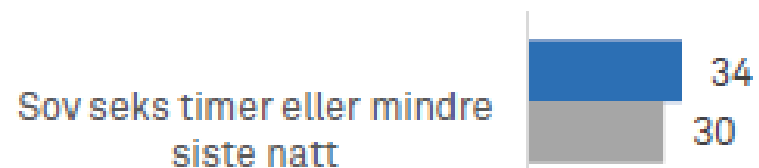


■ Vang ■ Innlandet ■ Norge



# Vang

3 områder med forbedringspotensial: sosiale medier, søvn og kulturtilbudet

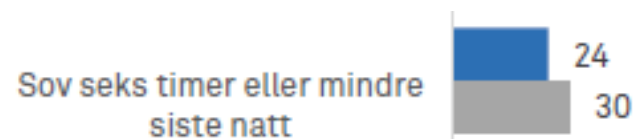
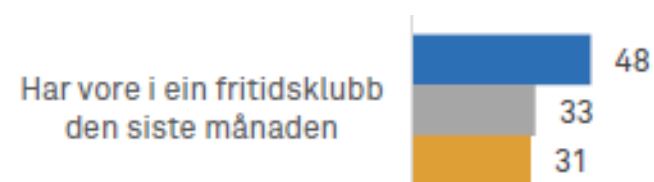


■ Vang ■ Innlandet ■ Norge



# Øystre Slidre

3 positive trekk fra undersøkelsen: tilbud for å treffe andre unge, skjermtid, søvn

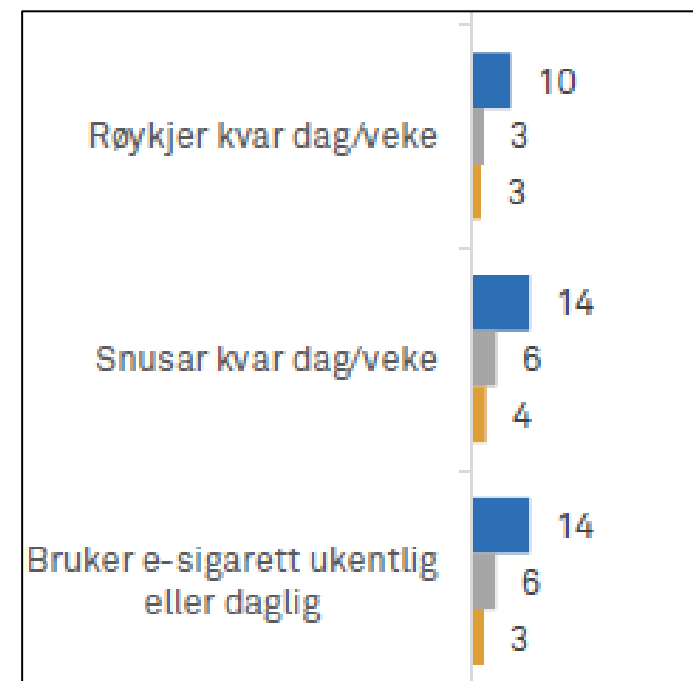
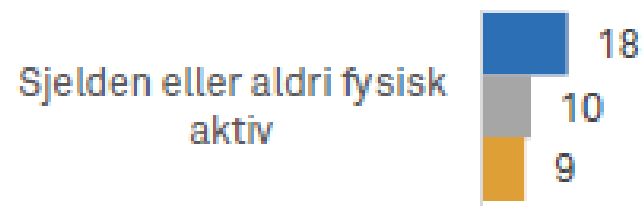


■ Øystre Slidre ■ Innlandet ■ Norge



# Øystre Slidre

3 områder med forbedringspotensial: fysisk aktivitet, nikotin/tobakk



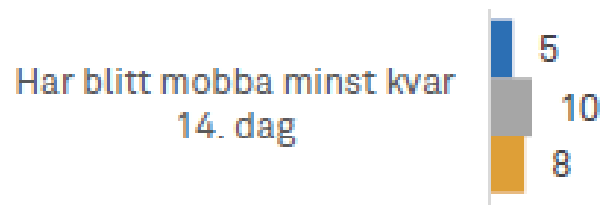
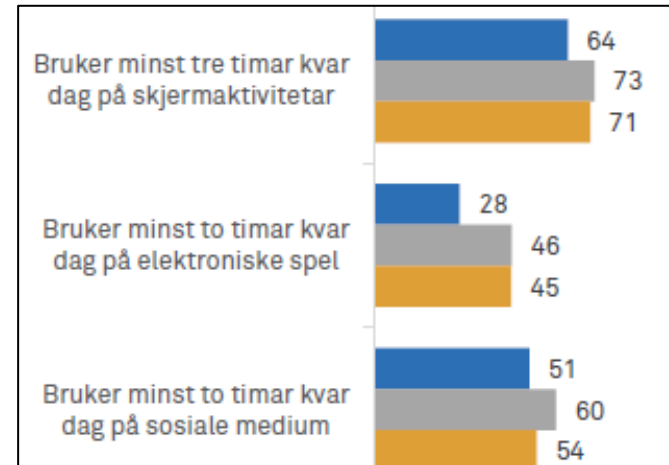
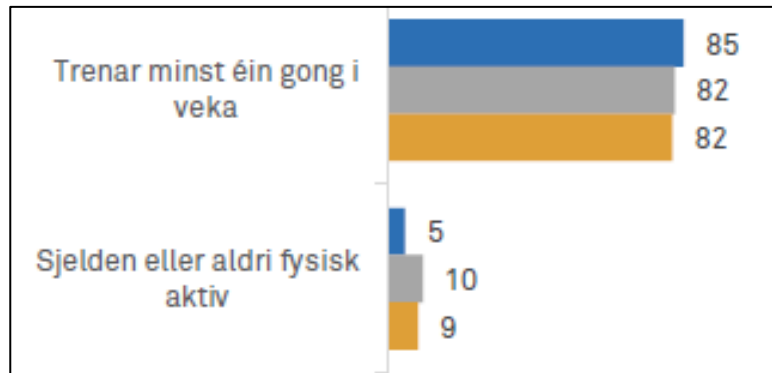
■ Øystre Slidre ■ Innlandet ■ Norge





# Vestre Slidre

3 positive trekk fra undersøkelsen: fysisk aktivitet, skjermtid, mobbing

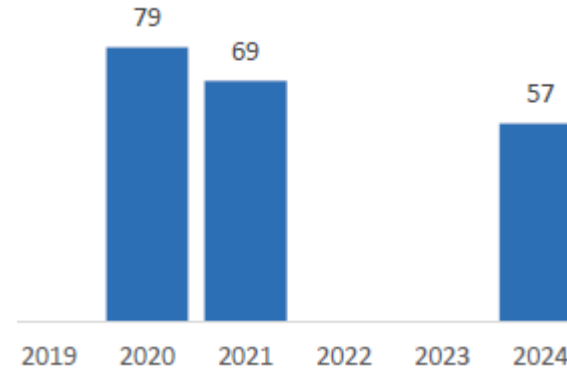


■ Vestre Slidre ■ Innlandet ■ Noreg

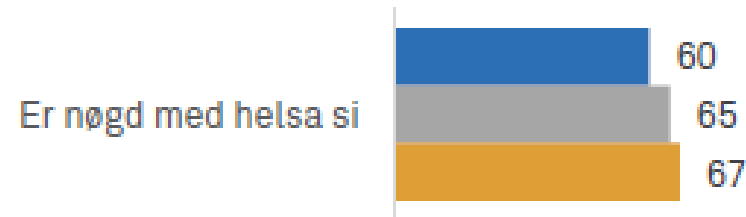
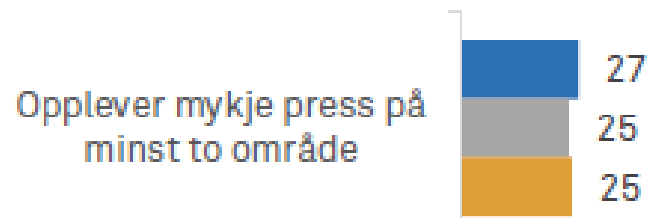


# Vestre Slidre

3 områder med forbedringspotensial: deltakelse idrettslag, opplevd press, tilfredshet med egen helse



Tidstrend i Vestre Slidre kommune.  
Prosentdel av elevane på ungdomstrinnet som er med i organisasjonar, klubbar eller lag



■ Vestre Slidre ■ Innlandet ■ Noreg



# Veikart for bruk av Ungdata-resultatene:



## Før du går i gang

Vær bevisst begrensningene i kvantitative undersøkelser

Vær obs på at Media kan bidra til uhensiktsmessig fokus og fortolkning!

Kontakt fagmiljøer som KORUS, NOVA, RVTS, RBUP/RKBU for tolkning og forståelse av tallene.

Se sammenhenger med det som skjer i samfunnet, i lokalmiljøet og i sosiale medier.



## Hva bør diskuteres?

Forståelse av tallene:  
- hva er utfordringsbildet?

Informasjonsbehov:  
- strategi og kommunikasjon

Ungdomsmedvirkning:  
- hvordan involvere?

Sammenheng og helhet i forhold til andre relevante undersøkelser og arbeid på feltet

Hva skal målsetningen være?  
Hva sier de som berøres?

## Hvor bør det diskuteres?

På politisk nivå

På ledernivå i relevante sektorer

Ta opp som sak i politirådet

SLT med virksomhetsleder



Samle fagfolk, politi, ungdomsråd, forebyggende HFU og skolehelse, FAU, legevakt, fastlege, foreldre og ressurspersoner.

## Hvordan følge opp?

### Samfunnet

- Gå ut med faktiske tall og informasjon i fellesmøter med befolkningen, bruk gjerne politi og lokalavis.
- Lage arbeidsgrupper som har ansvar for handlingsplaner
- Veilede foresatte

### Lokale tjenester og ressurser

- Ruste de ansatte og sikre kompetanse
- Kartlegge eksisterende tiltak, trengs justeringer?
- Involvere lokale klubber og organisasjoner
- Lage handlingsplaner/ tiltak med ansvarsfordeling og mandat

### Ungdom

- Finne gode verktøy for kommunikasjon og involvering (ung.no, rusinfo.no, delbart.no m.fl.)
- Likepersonsarbeid og gruppearbeid
- Forebyggende tjenester





## 4. Spørsmål og diskusjon



## 5. Tilbud fra KORUS øst

- Utsett! – Rusforebyggende program rettet mot foreldre i ungdomsskolen
- HKH – Hurtig Kartlegging og Handling
- Kjentmann – For ansatte i Ungdomsskoler og videregående skoler
- MI (Motiverende Intervju) – Til hjelp i endringsfokuserte samtaler
- Rusforum Lokalt – Arena for kompetanseutvikling
- Fagdag i kommunen – Tverrfaglige og spesifikt rettet mot spesielle tjenester
- Tidlig Inn - Ved vansker knyttet til psykisk helse, rusmidler og vold i nære relasjoner
- BTI - Bedre Tverrfaglig Innsats
- Brukerplan
- [www.korus.no](http://www.korus.no)
- [www.ungdata.no](http://www.ungdata.no)
- [www.forebygging.no](http://www.forebygging.no)

